

新春 泳法別レッスン 2026



新年初泳ぎ!良いスタートをきって運気をあげていきましょう♪



2026年1月4日(日)

①ステップアップ 背泳ぎ

背泳ぎでキック、腕のまわしを練習して
楽に25mを泳ぎきることを目標にします。

時間:11時00分～11時55分

初級

②チャレンジ 平泳ぎ

美しい姿勢を保って25mを泳ぐ練習をします。
最後に50m平泳ぎにチャレンジ!

時間:12時00分～12時55分

中級

場 所:地下2階プール 7コース

対 象:成人(中学生以上)

定 員:各10名

持ち物:水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

参加費:会員500円/一般700円

申込方法:12月15(月)9:00～12月21(日)20:00までに

2次元コードにて先着順

支払い方法:当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入し
プール受付にお越し下さい。

※空きがある場合は12月23日(火)10:30～より1階受付窓口にてお申込み。
キャンセルする場合は電話または1F受付窓口にてお知らせください。



2026年1月12日(月・祝)

③ステップアップ クロール

クロールでキック、腕のまわし、呼吸を練習して
綺麗に25mを泳ぎきることを目標にします。

時間:11時00分～11時55分

初級

④チャレンジ バタフライ

バタフライのコンビネーション練習をします。
最後に25mバタフライにチャレンジ!

時間:12時00分～12時55分

中級