

# 第3期7フロア定期教室 空き状況

| 番号  | 曜日 | 時 間         | 教 室 名              | 空き状況 |
|-----|----|-------------|--------------------|------|
| F01 | 日  | 9:45～10:45  | 初めてのピラティス          | 満員   |
| F02 | 日  | 11:00～12:00 | ヨガ                 | 18   |
| F03 | 月  | 10:45～11:45 | ピラティス              | 満員   |
| F04 | 月  | 13:30～14:30 | コアトレーニング           | 3    |
| F05 | 火  | 10:10～11:10 | 骨盤ストレッチ            | 3    |
| F06 | 火  | 11:30～12:30 | ZUMBA              | 4    |
| F07 | 火  | 11:30～12:30 | ルーシーダットン           | 1    |
| F08 | 火  | 19:40～20:40 | 燃焼系ボクシング           | 7    |
| F09 | 水  | 9:45～10:45  | リズム&トレーニング         | 6    |
| F10 | 水  | 11:00～12:30 | ヨガ                 | 1    |
| F11 | 水  | 20:15～21:15 | アロマヨガ              | 8    |
| F12 | 木  | 19:00～20:30 | クラシックバレエ           | 満員   |
| F13 | 金  | 14:00～15:00 | フラダンス              | 33   |
| F14 | 金  | 20:15～21:15 | ヨガ                 | 11   |
| F15 | 土  | 9:45～10:45  | コアローラー             | 5    |
| F16 | 土  | 11:00～12:00 | ラテンエアロ             | 12   |
| F17 | 土  | 12:30～13:30 | 初めてのヨガ             | 3    |
| F18 | 土  | 19:00～20:00 | ピラティス              | 1    |
| F19 | 月  | 15:30～16:15 | 初めての幼児体操           | 7    |
| F20 | 木  | 9:30～10:15  | ヨチヨチ               | 5    |
| F21 | 木  | 10:30～11:15 | のびのび               | 8    |
| F22 | 土  | 9:30～10:30  | 親子体操               | 満員   |
| F23 | 月  | 15:00～16:00 | リトルバレエ             | 7    |
| F24 | 水  | 14:00～15:00 | 幼児体操               | 満員   |
| F25 | 水  | 16:30～17:30 | 小学生体操              | 満員   |
| F26 | 木  | 15:40～16:25 | 少人数レッスン<br>チャレンジ体操 | 満員   |
| F27 | 土  | 14:10～15:10 | 幼児体操①              | 満員   |
| F28 | 土  | 15:20～16:20 | 幼児体操②              | 満員   |
| F29 | 土  | 16:30～17:30 | 小学生体操              | 満員   |

★上記の表は、一次募集締め切り直後の速報値です。  
当選をキャンセルした方の人数を含めた最終空き状況は、  
12/13(土)に公開いたします。二次募集はオンライン申込にて  
12/14(日) 朝10:00～ となります。  
窓口での受付は12/15(月)朝10:00～ となります。