

スポコミ  
DAY!

# ボッチャ・モルック ピックルボール体験会



Pickleball  
ピックルボール



## 参加要項



日 程	12月7日(日) 10:00~11:30 (9:45 受付開始)
場 所	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館
対 象	小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)
参 加 費	無料
内 容	「ボッチャ」「モルック」「ピックルボール」のルールを覚えながら各種目練習を行います。 後半はゲーム形式も楽しみながら競技に参加してみましょう!! 講師:中野区スポーツ推進委員
持 ち 物	運動を行いやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物
参 加 方 法	当日9:45より体育館入口で受付いたします。 (事前申込不要、定員なし)

お問合せ

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771