

水泳動画撮影会

日時:11月2日(日)

10:00 ~ 11:30

(撮影+フィードバック+レッスン)



○対象：成人（中学生以上） ○定員：6名

○泳法：希望の種目（陸上から撮影）

○場所：25mプール（5.6.7コース）

○金額：会員 ¥1,500 /一般 ¥1,700

○持ち物：水着・キャップ・ゴーグル・タオル・飲み物など

【申込方法】

○オンライン申込

10/28(火)9:30~10/30(木)20:00 まで

※空きがある場合のみ、10/31(金)13:00~窓口

にて申込み及びキャンセル待ちを受付けます。

申し込みはこちら→



普段は見ることのできない、ご自分の泳ぎを確認していただけます。

陸上から動画を撮影し、プールサイドで確認、解説をしてから、フォーム矯正のミニレッスンを行います。

その他、ご不明な点は担当渡辺まで

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ

03-3337-1771