



知的・発達障がい児者サッカー教室

11月9日(日)

【会場】

中野区南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26

(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

対象 知的障がい児者・発達障がい児者
時間

参加費無料!!

①キッズ(小学生以下)
14:20~15:10

★幼少期に必要な神経系への刺激を、個々に合わせて行います。
ミニゲームも行います。

②エンジョイ(年齢不問)
15:20~16:10

★年代問わず楽しめる
神経系への刺激、体格差を考慮したミニゲームを行います。

③チャレンジ(年齢不問)
16:20~17:40

★個々からグループへ...
複数人で協力して行う「チームワーク」も大切にします。

内容 やりたくなるサッカー教室

- ・アップ(鬼ごっこ) ・コーディネーション(ボール遊び)
- ・ドリブルシュート ・ゲーム

持物 運動できる服装・室内履き・ドリンク

定員 各回15名(定員になり次第締め切らせて頂きます)

コーチ Nakatch知的障がい者サッカークラブ
(中野区地域スポーツクラブ公認クラブ)



お申込みQRコード⇒



×切11/7(金)