

開催要項

- 開催日 2025年11月23日(日・祝) ○対象 25M完泳できる小学生～成人
○集合 9時00分 ○アップ時間 9時05分～9時30分
○開会式 9時45分(競技開始 10時00分 終了予定 13時00分)
○参加費 1種目 500円(1人3種目まで/保険料込) ○プログラムは無料配布
○開催場所 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 温水プール

競技順序

- | 開会式 | |
|--------------|--------------------------|
| ① 100m個人メドレー | ⑦ 25m平泳ぎ |
| ② 板キック 25m | ⑧ 50mバタフライ |
| ③ 25m自由形 | ⑨ 25m背泳ぎ |
| ④ 25mバタフライ | ⑩ 50m自由形 |
| ⑤ 50m平泳ぎ | ⑪ 全員リレー&アクア
(参加者全員対象) |
| ⑥ 50m背泳ぎ | 閉会式 |

- ・ 参加者全員に記録証を配布いたします。
- ・ 飛び込み台の設置はいたしません。(プールの縁からの飛び込み、または水中からのスタートです。)
- ・ 写真撮影は地下1階ギャラリー、プールサイドからのみ可。
(SNS, Youtube等への掲載は**禁止**です。)
- ・ 競技中、1レーンをウォーミングアップ専用レーンとします。
- ・ 25m板キックのみの出場も可能です。
- ・ 競技の進行上、終了時間が変動する可能性がありますので
ご了承ください。

《申込み方法》

オンライン→10月11日(土)9:00～10月25日(土)20:00まで
※オンラインの申込みは二次元コードよりお手続きください。

窓口→10月13日(月・祝)9:00～10月25日(土)20:00まで

- ・ 申込み場所

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ1階受付

窓口申込みの場合は参加費を併せてお持ちください。

オンライン受付の場合はメールにて支払い方法をご案内いたします。

