

第23回

中野区民スポーツフェスティバル

10.13 [月・祝]

トレーニングルーム

無料開放開催

フェスティバル概要

第23回中野区民スポーツフェスティバルに合わせて、中野区立総合体育館・各スポーツプラザ（中部・南部・鷺宮）で施設の一部を無料開放致します。詳細は、各施設へお問い合わせください。



南部スポーツ・コミュニティプラザ無料開放

【場所】 トレーニングルーム

【時間】 9：30 ～ 22：30（高校生以上お一人1時間まで）

※混雑状況に応じ、入場制限をする場合がございます。

【持物】 運動に適した服装、室内シューズ

ご利用に際しては、当施設HP「注意事項」をご確認ください。

主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

