

初心・初級者クロール

呼吸が上手に吸えないな・・・

手と足が上手に動かせないなあ・・・などなど

苦しくなくクロールが泳げるのを目指して練習しましょう♪

日時:10月5日(日) 11:00～11:55

場所:地下2階プール 7コース

対象:成人(中学生以上)初級、初心者レベル

参加費:一般700円 会員500円

定員:10名

持ち物:水着・水泳帽・ゴーグル・タオル



支払い方法:当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越しください。

申込方法:9月23日(火)9:00～9月28日(日)17:00までに右記2次元コードにて先着順

※空きがある場合には9月29日(月)10:00～より1階受付窓口にて申込みください。

キャンセルについて:電話または1F受付窓口にてキャンセルの旨お申し出ください。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ