

# 2025年度

参加費無料

# 公認クラブDAY

## 10月12日(日)



南部スポーツ・コミュニティプラザで活動している各公認クラブの活動に参加できます。スポーツを楽しむきっかけ体験会です。お気軽にご参加ください。

### 【Nakatch 障がい者サッカークラブ】

☆知的障がい発達のある中学生のサッカー & スポーツ教室☆

【時間】 10:30～11:30

【対象】 中学生

【定員】 15名

【内容】

「キックスルー」というアトラクションを使い余暇スポーツ体験をしていただきます。



### 【Nakatch フットサルクラブ】

☆ブラインドフットボール☆

【時間】 12:00～13:30

【対象】 どなたでも

【定員】 なし

【内容】

音の鳴るボール・アイマスクをしてブラインドフットボールを行います。



### 【Nakatch ANT ダンスクラブ】

☆ANTJAM dance & ワークショップ☆

【時間】 14:00～15:30

【対象】 幼児～中学生

【定員】 30名

【内容】

参加者とANTJAMのメンバーと一緒に振り付けを覚え練習。ワークショップの後は、ANTJAMのメンバーがイベントなどに向けて練習している踊りを披露。最後は、練習した曲を皆で踊ります。



### 【Nakatch 南部スポコミバスケットクラブ】

☆バスケットボール体験会☆

【時間】 16:00～18:00

【対象】 高校生以上

【定員】 10名

【内容】

ウォーミングアップ、シューティング等、試合形式のミニゲームを行います。



【申込方法】右記二次元コードを読み取りください→

【申込期日】 9月13日(土)～10月10日(金)迄



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>



中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ  
**Nakatch**