

2025年9月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります

1:歩き 2 & 3:フリー 4 & 5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1 (月)	1 2 3 4 5 6	休館日													
2 (火)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	往復	一方通行						往復	一方通行	【お急ぎ】一方通行				
	4	往復										往復			
3 (水)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行						往復				【お急ぎ】一方通行			
	4	往復													
4 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	往復	一方通行						往復	一方通行	【お急ぎ】一方通行				
	4	往復										往復			
5 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行	往復	一方通行						往復	一方通行	【お急ぎ】一方通行			
	4	往復										往復			
6 (土)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
7 (日)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
8 (月)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行						往復				【お急ぎ】一方通行			
	4	往復													
9 (火)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	往復	一方通行						往復	一方通行	【お急ぎ】一方通行				
	4	往復										往復			
10 (水)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行						往復				【お急ぎ】一方通行			
	4	往復													
11 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	往復	一方通行						往復	一方通行	【お急ぎ】一方通行				
	4	往復										往復			
12 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行	往復	一方通行						往復	一方通行	【お急ぎ】一方通行			
	4	往復										往復			
13 (土)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
14 (日)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	往復				一方通行	往復	一方通行							
	4	往復										往復			
15 (月)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										【お急ぎ】一方通行			
	4	往復													

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
16 (火)	1 2 3 4 5 6	休館日													休館日 振替
17 (水)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
18 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
19 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
20 (土)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
	5	往復													
21 (日)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
	5	往復													
22 (月)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
23 (火)	1	ウォーキング										フリーコース		祝日休講	
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										【お急ぎ】一方通行			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
24 (水)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
25 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
26 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										往復			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
27 (土)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
	5	往復													
28 (日)	1	ウォーキング													
	2	フリーコース													
	3	一方通行													
	4	往復													
	5	往復													
29 (月)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										【お急ぎ】一方通行			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
30 (火)	1	ウォーキング										フリーコース			
	2	フリーコース										一方通行			
	3	一方通行										【お急ぎ】一方通行			
	4	往復										【お急ぎ】一方通行			
	5	往復										【お急ぎ】一方通行			
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	