

※数字は時間経過とともに変動します

教室名		時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										初日	一般会費	会員会費	回数	
成人	日 F02 ヨ ガ	11:00~12:00	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/14	¥ 11,000	¥ 9,900	11 回	
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
	月 F04 コアトレーニング	13:30~14:30	16	1	2	3	4	5	6					9/1	¥ 9,000	¥ 8,100	9 回	
	F05 骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	1	2	3								9/2	¥ 12,000	¥ 10,800	12	
	火 F06 ZUMBA	11:30~12:30	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		¥ 14,000	¥ 12,600	14 回	
	ルーシーダットン	11:30~12:30	16	1											¥ 12,000	¥ 10,800	12	
	F08 燃焼系ボクシング	19:40~20:40	14	1	2	3	4	5	6	7	8				¥ 12,000	¥ 10,800	12	
	F09 リズム&トレーニング	9:45~10:45	16	1	2	3	4	5	6	7	8			9/3	¥ 14,000	¥ 12,600	14	
	水 F10 ヨ ガ	11:00~12:30	18	1	2	3									¥ 18,200	¥ 16,800	14 回	
	F11 アロマヨガ	20:15~21:15	14	1	2	3	4	5	6	7	8				¥ 16,000	¥ 14,400	16	
	金	F13 フラダンス	14:00~15:00	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/5	¥ 16,000	¥ 14,400	16 回
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
				2	3	23	24	25	26	27	28	29	30					
				31														
	F14 ヨ ガ	20:15~21:15	16	1	2	3	4	5	6	7				¥ 14,000	¥ 12,600	14		
土	F15 コアローラー	9:45~10:45	14	1	2	3	4	5						9/6	¥ 16,000	¥ 14,400	16	
	F16 ラテンエアロ	11:00~12:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				16 回	
				11	12													
	F17 初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1	2	3	4							¥ 14,000	¥ 12,600	14		
子ども	月 F19 初めての幼児体操(3歳~5歳児と保護者)	15:30~16:15	10	1	2	3	4	5						9/1	¥ 9,000	¥ 8,100	9 回	
	木	F20 ヨチヨチ(1歳3カ月~2歳4カ月未満と保護者)	9:30~10:15	10	1	2	3	4	5	6	7	8			9/4	¥ 14,000	¥ 12,600	14 回
		F21 のびのび(2歳4カ月~3歳児と保護者)	10:30~11:15	10	1	2	3	4	5									
	土	F22 親子体操(3歳~6歳未就学児と保護者)	9:30~10:30	25	1	2	3								9/6	¥ 16,000	¥ 14,400	16 回
	月	F23 リトルバレエ(4歳~6歳未就学児)	15:00~16:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/1	¥ 10,000	¥ 9,000	10 回
		F26 ちびっこフラダンス(4歳~6歳未就学児)	15:30~16:30	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/4	¥ 14,000	¥ 12,600	14 回
						11	12	13	14									
	F28 幼児体操②(4歳~6歳未就学児)	15:20~16:20	18	1	2	3	4	5	6	7	8			9/6	¥ 14,000	¥ 12,600	14 回	