

2025年 第2期定期教室 【フロア】 空き状況 8月16日 9時現在

教室名		時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										初日	一般会費	会員会費	回数		
成人	日 F02	ヨガ	11:00~12:00	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/14	¥ 11,000	¥ 9,900	11回	
					11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					
	月 F04	コアトレーニング	13:30~14:30	16	1	2	3	4	5	6					9/1	¥ 9,000	¥ 8,100	9回	
	F05	骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	1	2	3								9/2	¥ 12,000	¥ 10,800	12回	
	火 F06	ZUMBA	11:30~12:30	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
		ルーシーダットン	11:30~12:30	16	1														
	F08	燃焼系ボクシング	19:40~20:40	14	1	2	3	4	5	6	7	8							
	F09	リズム&トレーニング	9:45~10:45	16	1	2	3	4	5	6	7	8			9/3	¥ 14,000	¥ 12,600	14回	
	水 F10	ヨガ	11:00~12:30	18	1	2	3												
	F11	アロマヨガ	20:15~21:15	14	1	2	3	4	5	6	7	8							
	金	F13	フラダンス	14:00~15:00	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/5	¥ 16,000	¥ 14,400	16回
						11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
						2	3	23	24	25	26	27	28	29	30				
						31													
	F14	ヨガ	20:15~21:15	16	1	2	3	4	5	6	7				¥ 14,000	¥ 12,600	14回		
	F15	コアローラー	9:45~10:45	14	1	2	3	4	5						9/6	¥ 16,000	¥ 14,400	16回	
	土 F16	ラテンエアロ	11:00~12:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
F17	初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1	2	3	4												
月 F19	初めての幼児体操(3歳~5歳児と保護者)	15:30~16:15	10	1	2	3	4	5						9/1	¥ 9,000	¥ 8,100	9回		
木	F20	ヨチヨチ(1歳3カ月~2歳4カ月未満と保護者)	9:30~10:15	10	1	2	3	4	5	6	7	8			9/4	¥ 14,000	¥ 12,600	14回	
	F21	のびのび(2歳4カ月~3歳児と保護者)	10:30~11:15	10	1	2	3	4	5										
土	F22	親子体操(3歳~6歳未就学児と保護者)	9:30~10:30	25	1	2	3								9/6	¥ 16,000	¥ 14,400	16回	
月	F23	リトルバレエ(4歳~6歳未就学児)	15:00~16:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/1	¥ 10,000	¥ 9,000	10回	
	F26	ちびっこフラダンス(4歳~6歳未就学児)	15:30~16:30	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/4	¥ 14,000	¥ 12,600	14回	
					11	12	13	14											
	F28	幼児体操②(4歳~6歳未就学児)	15:20~16:20	18	1	2	3	4	5	6	7	8			9/6	¥ 14,000	¥ 12,600	14回	

成人

子ども