

2025年 第2期定期教室 【フロア】 空き状況

7月29日 9時現在

※最終空き状況は8/16(土)にご案内いたします。

教室名		時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										初日	一般会費	会員会費	回数
成人	日 F02 ヨ ガ	11:00~12:00	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/14	¥ 11,000	¥ 9,900	11 回
				11	12	13	14	15	16	17	18						
	月 F04 コアトレーニング	13:30~14:30	16	1	2	3	4	5	6					9/1	¥ 9,000	¥ 8,100	9 回
	F05 骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	1	2	3								9/2	¥ 12,000	¥ 10,800	12
	火 F06 ZUMBA	11:30~12:30	30	1	2	3	4	5	6	7							
	F07 ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	11:30~12:30	16	1													
	F08 燃焼系ボクシング	19:40~20:40	14	1	2	3	4	5	6	7							
	F09 リズム&トレーニング	9:45~10:45	16	1	2	3	4	5	6	7				9/3	¥ 14,000	¥ 12,600	14
	水 F10 ヨ ガ	11:00~12:30	18	1	2	3	4										
	F11 アロマヨガ	20:15~21:15	14	1	2	3	4	5	6	7	8						
	成人	金 F13 フラダンス	14:00~15:00	45	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/5	¥ 16,000	¥ 14,400
11					12	13	14	15	16	17	18	19	20				
21					22	23	24	25	26	27	28	29	30				
31																	
F14 ヨ ガ	20:15~21:15	16	1	2	3	4	5	6					¥ 14,000	¥ 12,600	14		
F15 コアローラー	9:45~10:45	14	1	2	3	4	5						9/6	¥ 16,000	¥ 14,400	16	
土 F16 ラテンエアロ	11:00~12:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
F17 初めてのヨガ	12:30~13:30	16	1	2													
子ども	月 F19 初めての幼児体操(3歳~5歳児と保護者)	15:30~16:15	10	1	2	3	4							9/1	¥ 9,000	¥ 8,100	9 回
	木 F20 ヨチヨチ(1歳3カ月~2歳4カ月未満と保護者)	9:30~10:15	10	1	2	3	4	5	6					9/4	¥ 14,000	¥ 12,600	14 回
		F21 のびのび(2歳4カ月~3歳児と保護者)	10:30~11:15	10	1	2	3	4	5								
	土 F22 親子体操(3歳~6歳未就学児と保護者)	9:30~10:30	25	1										9/6	¥ 16,000	¥ 14,400	16 回
	月 F23 リトルバレエ(4歳~6歳未就学児)	15:00~16:00	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/1	¥ 10,000	¥ 9,000	10 回
	F26 ちびっこフラダンス(4歳~6歳未就学児)	15:30~16:30	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	9/4	¥ 14,000	¥ 12,600	14 回
11				12	13	14											
F28 幼児体操②(4歳~6歳未就学児)	15:20~16:20	18	1	2	3	4							9/6	¥ 14,000	¥ 12,600	14 回	

2025年 第2期定期教室 【プール】 空き状況

7月29日 9時現在

※最終空き状況は8/16(土)にご案内いたします。

※プールプログラム対象 幼児：3～6歳の未就学児／小学生：1年生～6年生

	教室名	時間	定員	空き状況 (数値は定員までの申込可能人数)										内容	初日	参加費		回数	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			一般	会員		
親子	P01	親子水中運動	11:00~11:55	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	プールの中ですべり台やトンネルくぐり。親子のスキンシップの場に最適！！	9/1	¥10,000	¥9,000	10回
				11															
月	P03	幼児水泳① (14:30~)	14:30~15:25	35	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	初めてプールに挑戦～背面キック(7級)	9/1	¥10,000	¥9,000	10回
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
	P04	幼児水泳② (15:30~)	15:30~16:25	35	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
幼児	P05	初めて幼児 (13:30~)	13:30~14:25	25	1	2	3	4	5	6	7				初めてプールに挑戦～面かぶりキック(12級)	9/3	¥15,000	¥13,500	15回
	P06	幼児水泳① (14:30~)	14:30~15:25	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
水	P08	幼児水泳 (15:30~)	15:30~16:25	35	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	初めてプールに挑戦～背面キック(7級)	9/4	¥15,000	¥13,500	15回
				11															

月	P12	小学生① (16:30~)	16:30~17:25	55	1										新規～背泳ぎ25M(6級)	9/1	¥10,000	¥9,000	10回
	P13	小学生② (17:30~)	17:30~18:25	55	1	2									面かぶりクロール(10級)～バタフライ25M(2級)				
	P14	小・中学生 上級 (18:30~)	18:30~19:25	12	1	2	3	4	5	6	7	8			個人メドレー(1級)～タイム(A級)				
水	P16	小学生B (17:30~)	17:30~18:25	36	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	クロール25M(8級)～タイム(A級)	9/3	¥15,000	¥13,500	15回
				11															
小学生	P17	小学生① (16:30~)	16:30~17:25	55	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	新規～背泳ぎ25M(6級)	9/4	¥15,000	¥13,500	15回
				11	12														
	P18	小学生② (17:30~)	17:30~18:25	55	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	面かぶりクロール(10級)～バタフライ25M(2級)				
				11	12	13	14	15	16	17	18	19	20						
				21	22														
	P19	小・中学生 上級 (18:30~)	18:30~19:25	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	個人メドレー(1級)～タイム(A級)				
土	P21	小学生② (16:00~)	16:00~16:55	55	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	面かぶりクロール(10級)～バタフライ25M(2級)	9/6	¥12,000	¥10,800	12回
	P22	小・中学生 上級 (17:00~)	17:00~17:55	12	1	2	3	4	5	6	7				個人メドレー(1級)～タイム(A級)				

【2次募集 申込方法】

8/17(日)7:00~20:00まで、オンライン申込にて先着順でお申し込みを受付けます。※左記日時はオンラインのみでのお申し込みとなります。
8/18(月)9:30~2次募集の空き枠のみ、当施設受付窓口にて受付けます。

※申込み二次元バーコード・及びURLは8/16(土)にお知らせいたします。