

2025年度 夏期短期教室 フロア教室 空き状況 7月5日(土) 9時現在

成人	曜日	番号	教室名	時間	定員	対象	空き人数													一般会費	会員会費	初回日	回数
	日	F01	初めてのピラティス	9:45~10:45	30	成人	1	2	3	4	5	6	7	8						4,000	3,600	7/20	4 回
		F02	ヨ ガ	11:00~12:00	30	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	4,000	3,600	7/20	4 回
							14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24						
	月	F03	ピラティス	10:45~11:45	16	成人	1	2	3	4	5	6							2,000	1,800	8/4	2 回	
	火	F05	骨盤ストレッチ	10:10~11:10	16	成人	1	2	3	4	5	6	7	8						4,000	3,600	7/22	4 回
		F06	ZUMBA	11:30~12:30	30	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	4,000	3,600	7/22	4 回
							14	15	16														
		F07	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	11:30~12:30	16	成人	1	2	3	4	5	6								4,000	3,600	7/22	4 回
	F08	燃焼系ボクシング	19:40~20:40	14	成人	1	2	3	4	5	6	7							4,000	3,600	7/22	4 回	
	水	F09	リズム&トレーニング	10:30~11:30	16	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			4,000	3,600	7/23	4 回
		F11	アロマヨガ	20:15~21:15	14	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			4,000	3,600	7/23	4 回
	木	F12	クラシックバレエ	19:00~20:30	15	成人	1	2											5,200	4,800	7/24	4 回	
	金	F13	フラダンス	14:00~15:00	45	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	4,000	3,600	7/25	4 回
							14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26				
							27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37						
	F14	ヨ ガ	20:15~21:15	14	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		4,000	3,600	7/25	4 回	
	土	F15	コアローラー	9:45~10:45	14	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		4,000	3,600	7/26	4 回
		F16	ラテンエアロ	11:00~12:00	14	成人	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		4,000	3,600	7/26	4 回
F17		初めてのヨガ	12:30~13:30	16	成人	1	2	3	4	5	6	7						4,000	3,600	7/26	4 回		
F18		ピラティス	19:00~20:00	14	成人	1												4,000	3,600	7/26	4 回		
子ども	月	F19	初めての幼児体操	14:30~15:15	10組	3歳~5歳と保護者	1	2	3	4	5								2,000	1,800	8/4	2 回	
		F23	少人数制レッスン チャレンジ鉄棒	15:30~16:15	5	年長~小学1年生	満員御礼													2,000	1,800	8/4	2 回
	水	F24	幼児体操	14:00~15:00	18	4歳~6歳(未就学児)	1	2	3	4	5	6	7						4,000	3,600	7/23	4 回	
		F25	小学生体操	16:30~17:30	18	小学生	1	2	3	4	5								4,000	3,600	7/23	4 回	
	木	F20	ヨチのび	10:30~11:15	10組	1歳3カ月~3歳児と保護者	1	2	3	4	5	6							4,000	3,600	7/24	4 回	
		F26	リズム&トレーニング	16:00~16:50	16	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	4,000	3,600	7/24	4 回
	土	F22	親子体操	9:30~10:30	25組	3歳~6歳(未就学児)	1												4,000	3,600	7/26	4 回	
		F28	幼児体操	14:10~15:10	18	4歳~6歳(未就学児)	満員御礼													4,000	3,600	7/26	4 回
		F29	小学生体操	15:20~16:20	18	小学生	1	2	3	4	5								4,000	3,600	7/26	4 回	
		F30	ダブルダッチ	16:30~17:30	12	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			4,000	3,600	7/26	4 回
子ども	番号		教室名	時間	定員	対象	空き人数													一般会費	会員会費	開催日	回数
	F31		ふわふわトランポリン&バランスボール	8:00~8:50	20	小学1~4年生	満員御礼													3,000	2,700	7/29(火)~7/31(木)	3 回
	F32		跳箱	9:10~10:00	18	小学1~4年生	1	2	3	4	5								2,000	1,800	7/30(水)7/31(木)	2 回	
	F33		ボールにチャレンジ!	8:00~8:50	20	小学生	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11			3,000	2,700	8/19(火)~8/21(木)	3 回
	F34		逆上がり	9:10~10:00	18	小学1~4年生	満員御礼													2,000	1,800	8/20(水)8/21(木)	2 回