

やさしい背泳ぎ

体が沈んでしまう・・・
キックしても進まない・・・などなど
無理なく進む背泳ぎを目指して練習しましょう♪

日時:7月6日(日) 13:00~13:55

場所:地下2階プール 7コース

対象:成人(中学生以上)初心・初級者レベル

参加費:一般700円 会員500円

定員:10名

持ち物:水着・水泳帽・ゴーグル・タオル



支払い方法:当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越し下さい。
申込方法:6月22日(日)10:00~6月29日(日)17:00までに右記2次元コードにて先着順
※空きがある場合には7月1日(火)10:00~より1階受付窓口にて申込みください。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ