

2025年度≪成人三ヶ月制教室≫ 申込状況

【7～9月】

○開催日は教室カレンダーをご覧ください。
○10～12月の申込は8月下旬予定です。
○空き教室へは先着順にて受付窓口にてお申込みいただけます。
◆は一般の方もご参加いただけます。
※祝日・GW・お盆はお休みです

3/18現在								
曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金
火	◆ヨガ	40名	空きあり	10:00	～ 11:00	60分	18歳以上	800円 ◆900円
	◆リズム体操9:30～	15名	空きあり	9:30	～ 10:15	45分	多目的 ルーム	8000円 ◆9000円
	リズム体操10:30～	15名	空きあり	10:30	～ 11:15	45分	多目的 ルーム	
	水中運動	15名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	プール	
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00	～ 11:50	50分	プール	
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30	～ 11:30	120分	18歳以上	1400円 ◆1600円
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00	～ 11:00	60分	多目的 ルーム	16800円 ◆19200円
	エアロビクス	15名	空きあり	19:30	～ 20:30	60分	多目的 ルーム	800円 ◆900円
木	初めてピラティス	13名	満員	10:30	～ 11:30	60分	18歳以上	9600円 ◆10800円
	◆水中運動	15名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	プール	800円 ◆900円
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00	～ 11:50	50分	プール	
金	◆フラダンス	15名	空きあり	10:00	～ 11:00	90分	18歳以上	800円 ◆900円
	◆成人卓球	15名	空きあり	11:45	～ 13:15	90分	多目的 ルーム	9600円 ◆10800円
	初めてピラティス	13名	満員	12:30	～ 13:30	60分	体育館	1200円 ◆1350円
	◆太極拳	15名	満員	14:00	～ 15:00	60分	多目的 ルーム	14400円 ◆16200円
	筋トレ&ストレッチ	15名	満員	19:00	～ 20:00	60分	多目的 ルーム	800円 ◆900円
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00	～ 10:50	50分	多目的 ルーム	9600円 ◆10800円
	アクアビクス	15名	満員	11:00	～ 11:50	50分	プール	
土	ヨガ①	15名	満員	9:30	～ 10:30	60分	18歳以上	800円
	ヨガ②	15名	満員	10:35	～ 11:35	60分	多目的 ルーム	9600円

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っておりません。

【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。
お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

《注意事項》

○この教室は2025年7～9月開催の成人三ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。