

コースレイアウト変更時間以外は【基本のコースレイアウト】です。

1:ウォーキング 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:往復

一般介護

※5～7月一般介護予防教室事業開催

[illegible]

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考										
16 (月)	1 2 3 4 5 6	休館日													休館日										
17 (火)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	往復	一方通行						往復	一方通行															
	5			往復							往復														
	6																								
18 (水)	1	ウォーキング										フリーコース			防一般 教室介 あり利 用予										
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	一方通行	往復				一方通行	往復																	
	5					往復																			
	6																								
19 (木)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	往復	一方通行						往復	一方通行															
	5			往復							往復														
	6																								
20 (金)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	一方通行	往復	一方通行						往復	一方通行														
	5			往復							往復														
	6																								
21 (土)	1 2 3 4 5 6	選挙のため完全休館													選挙 休館										
22 (日)	1 2 3 4 5 6																								
23 (月)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4																								
	5																								
	6																								
24 (火)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	往復	一方通行						往復	一方通行															
	5			往復							往復														
	6																								
25 (水)	1	ウォーキング										フリーコース			防一般 教室介 あり利 用予										
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	一方通行	往復				一方通行	往復																	
	5					往復																			
	6																								
26 (木)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	往復	一方通行						往復	一方通行															
	5			往復							往復														
	6																								
27 (金)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											【お急ぎ】一方通行													
	4	一方通行	往復	一方通行						往復	一方通行														
	5			往復							往復														
	6																								
28 (土)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース				フリーコース				フリーコース															
	3	一方通行				一方通行				一方通行															
	4																								
	5																								
	6																								
29 (日)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース				フリーコース				フリーコース															
	3																								
	4																								
	5																								
	6																								
30 (月)	1	ウォーキング										フリーコース													
	2	フリーコース										一方通行													
	3											往復													
	4																								
	5																								
	6																								
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22											