

# 2025年5月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用(月・木)の際には変更があります  
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

**教室** **団体** **イベント**  
 ※5~7月一般介護予防教室事業開催

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1 (木)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	往復	一方通行				往復				一方通行				
	6	往復				往復				往復					
2 (金)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	一方通行	往復				一方通行				往復	一方通行			
	6	往復				往復				往復					
3 (土)	1	ウォーキング											フリーコース	祝日のため 教室休講	
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													
	5	往復													
	6	ウォーキング													
4 (日)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													
	5	往復													
	6	ウォーキング													
5 (月)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													
	5	往復													
	6	ウォーキング													
6 (火)	1	ウォーキング											フリーコース	祝日のため 教室休講	
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													
	5	往復													
	6	ウォーキング													
7 (水)	1	<b>休館日</b>												休館日 振替	
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
8 (木)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	往復	一方通行				往復				一方通行				
	6	往復				往復				往復					
9 (金)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	一方通行	往復				一方通行				往復	一方通行			
	6	往復				往復				往復					
10 (土)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													
	5	往復													
	6	ウォーキング													
11 (日)	1	ウォーキング											フリーコース	イベント あり	
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	往復	往復				一方通行				往復				
	6	往復				往復				往復					
12 (月)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	往復													
	6	ウォーキング													
13 (火)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	往復	一方通行				往復				一方通行				
	6	往復				往復				往復					
14 (水)	1	ウォーキング											フリーコース	一般介護 予防 あり	
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	一方通行	往復				一方通行				往復				
	6	往復				往復				往復					
15 (木)	1	ウォーキング											フリーコース		
	2	フリーコース													
	3														
	4	一方通行													一方通行
	5	往復	一方通行				往復				一方通行				
	6	往復				往復				往復					

