

ダンスが初めてでも楽しく身体を動かします！

スポコミ DAY

6 月 8 日 (SUN) 午前10時～午後12時

ダンスワークショップ

① 10:00～11:00 大人の部

ストレッチ～簡単な動きで楽しく身体を動かします！

② 11:30～12:30 小学生の部

簡単な振り付けで楽しく踊ります！



講師 高橋 瑶那 (たかはし ような)

会場 南部スポーツ・コミュニティプラザ
(中野区弥生町5-11-26)

募集

① 18歳以上 定員15名

② 小学1年生～6年生 定員20名

持物

- ・ 運動に適した服装・室内履き (小学生不要)
- ・ 飲み物・タオル

費用

無料

申込

右下の二次元コードにてお申込みください。
<https://select-type.com/ev/?ev=xDs-CHG0rw0>



公認クラブ
ANT
ダンスクラブ
代表



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881
<http://www.nakano-sports-comm.net/>

