

2024・2025年度公認クラブ

Nakatch ルースランニングクラブ



Nakatch ルースランニングクラブは、主に小学生を対象にした陸上クラブです。

基礎的な練習を通じ、走る事・運動する事が楽しいと感じてもらえる指導を心掛けています。

運動に苦手意識があっても大丈夫です。走れるようになって自信を付けましょう！

対 象	小学生
費 用	年会費1,500円(初年度。2年目からは800円) 月会費4,000円※1回のみ単発参加1,500円
活 動 日 程	毎週日曜日 8:30~10:00
場 所	屋外運動場
持 ち 物	動きやすい服装・靴 飲み物(水分補給用)・タオル

はじめてでも、
だいじょうぶ！



日時の変更や教室がお休みの場合もありますので、教室案内等を必ずご確認ください。

鷺宮スポーツ・スポーツコミュニティプラザ ☎03-3337-1771

クラブ代表 : 砂田(すなだ)

問合せ先 : signsofthefuture2022@gmail.com

