

スポコミDAY

クリスマスイベント

12/8(日) 10:00~16:30

HADO

体験会

14:00~16:30

【第1部】14:00~15:00

【第2部】15:30~16:30

対象 小学生 各24名

費用 会員500円 一般600円

持物 動きやすい服装、室内履き、水筒(飲み物)

AR(拡張現実)技術を使った新しいスポーツです。特別なヘッドセットと腕に装着するデバイスを使って、画面に映るエネルギーボールやシールドを操作し、対戦相手とバトルします。まるでゲームの中に入ったような感覚で、体を動かしながら楽しめるのが特徴です。



はじめて 体操教室

10:00~11:50

【年中】10:00~10:50

【年長】11:00~11:50



対象 年中:5名 年長:7名 **費用** 無料

持物 動きやすい服装、室内履き、水筒(飲み物)

マット、跳び箱、鉄棒の器具を楽しく練習します。
どのような習い事(運動)にしようか悩んでいる方。習い事が初めてな方は、ぜひご参加ください。

はじめて フラダンス

13:15~15:05

【小学生】13:15~14:05

【年長】14:15~15:05



対象 小学生:15名 年長:10名 **費用** 無料

持物 動きやすい服装、水筒(飲み物)

フラダンスの優雅な動きと、リズムに乗った音楽を通じて、フラダンスの基礎を楽しく学べます。初心者でも楽しく参加できるように、基礎から丁寧に指導しますので、ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

障スポ 体験会

10:00~16:30

【午前】ポッチャ(10:00~11:00) ふうせんバレー(11:00~12:00) スポーツ吹矢(10:00~12:00)

【午後】競技用車イス(13:00~16:30) ブラインドフットボール(13:00~16:30)

対象 どなたでも **費用** 無料 **持物** 動きやすい服装、室内履き、水筒(飲み物)

「障スポ」イベントは、障害の有無を問わず、誰もが楽しめるスポーツの魅力を体験できる場です。ポッチャやふうせんバレー、スポーツ吹矢といった気軽に楽しめる種目をはじめ、競技用車イスやブラインドサッカーの体験を通じて、障害者スポーツの多様性や奥深さに触れていただけます。スポーツの楽しさを共有し、障害理解を深めるこのイベントで、新たな発見と感動を味わってみませんか?多くの方のご参加を心よりお待ちしております!



イベント申込

「HADO」「はじめて体操教室」「はじめてフラダンス」の参加には事前のお申し込みが必要です。お申し込みは右記のQRコードを使用したネット申込となり、11月5日(火)より受付を開始します。なお、申込は先着順となりますので、ご希望の方はお早めに手続きをお願いいたします。
注意事項: 複数のプログラムにお申し込みされる場合、1つのプログラムの申込が完了するとトップページに戻り、再度必要事項を入力していただく必要があります。お手数をおかけしますが、ご了承の上、お申し込みください。



受付QRコード

スタンプラリーも開催

ボールやトレーニングルーム(高校生以上)を含む、プログラムごとのスタンプを集めると素敵な景品と交換できます。



イメージ

主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

協力

・中野区スポーツ推進委員
・Nakachiフットサルクラブ

詳しくは
こちらから
ホームページへ

