

地域の  
健康作りを  
サポート!

2024年 4月～6月の地域スポーツクラブ個人開放利用

子ども運動広場

場所 体育館  
曜日 ①休館日(第1、第3月曜)以外の月曜日  
②土曜日  
時間 ①16:15～18:15  
②9:30～11:30  
対象者 幼児～小学生  
定員 各20名  
※幼児は必ず保護者同伴参加  
※小学生の保護者同伴参加も可能

テニス

場所 屋外運動広場  
曜日 毎週 火曜日  
時間 14:00～16:00  
対象者 小学生以上  
定員 20名

卓球

場所 体育館  
曜日 毎週 水曜日  
時間 18:30～20:30  
対象者 小学生以上  
定員 20名

※ただし、小・中学生は保護者同伴参加

お申込方法

当日【券売機】にてチケットを購入してください。  
●参加料(1回)/会員:400円 一般:800円

※同伴参加される方も参加料をお支払い頂きます。※定員に達しましたら、チケット発行を終了として、入場は不可となります。  
●営利目的の有無に関わらず団体とみなされる活動のご利用は禁止です。●開放時間内の前後10分間は設置及び撤去時間となります。  
●各種目で使用する道具の貸し出しはありません。各自でお持ちください。  
●新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等により、個人開放利用の中止、定員の変更等がある場合がございます。

中部スポーツ・コミュニティプラザ 施設案内



体育館

- バレーボール(1面)
- バスケットボール(1面)  
※正規のサイズではありません。
- バドミントン(3面)
- 卓球(卓球台6台)
- フットサル(1面)



屋外運動場



多目的ルーム



トレーニングルーム

チェストプレス、レッグプレス、エアロバイク、ランニングマシンなどトレーニング機器を取り揃えています。

ご利用時間や料金は、施設によって異なります。詳しくは、裏面にてご確認ください。

会員利用は  
ウラ面へ!

運動・スポーツを通じた健康づくりや地域の交流を促進するための施設です。

中部スポーツ・コミュニティプラザ

〒164-0011 東京都中野区中央三丁目19番1号(中野区中部すこやか福祉センター併設)

【営業時間】午前9時30分～午後8時45分【休館日】毎月第1、第3月曜日(祝日と重なる場合は、次の平日)年末年始・その他

地域スポーツクラブについてのお問い合わせやご質問は…

Tel.03-3363-0608

詳しくはホームページをご覧ください。

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

中部スポーツ・コミュニティプラザ

令和3年4月1日より、指定管理者が【なかの未来グループ】へ変わりました。

