

フロアプログラム

| 対象曜日 | 番号 | 教室名 | 時間 | 定員 | 空き状況 (数値は定員までの申込可能人数) | | | | | | | | | | 初回日 | 一般会費 | 会員会費 | |
|------|-----|------------|-------------|----|-----------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|------|--------|------------|------------|------|
| 日 | F01 | 初めてのピラティス | 9:45~10:45 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9/10 | 11,000 | 9,900 円/全 | 11 回 | |
| | F02 | ヨガ | 11:00~12:00 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | 10 |
| | | | | | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | | | | | 20 |
| 月 | F03 | ピラティス | 10:45~11:45 | 16 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 9/4 | 11,000 | 9,900 円/全 | 11 回 | |
| | F04 | コアバランス | 13:30~14:30 | 16 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | | | | | | | |
| 火 | F05 | 骨盤ストレッチ | 10:10~11:10 | 16 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | 9/5 | 16,000 | 14,400 円/全 | 16 回 | |
| | F06 | ZUNBA | 11:30~12:30 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | |
| | F07 | ルーシーダットン | 11:30~12:30 | 16 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | F08 | 燃焼系ボクシング | 19:30~20:30 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | |
| 水 | F09 | リズム&トレーニング | 9:45~10:45 | 16 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9/6 | 16,000 | 14,400 円/全 | 16 回 | |
| | F11 | アロマヨガ | 20:15~21:15 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | 10 |
| 金 | F13 | フラダンス | 14:00~15:00 | 30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 9/1 | 16,000 | 14,400 円/全 | 16 回 | |
| | F14 | ヨガ | 20:30~21:30 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | | | | 10 |
| 土 | F15 | コアローラー | 9:45~10:45 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 9/2 | 16,000 | 14,400 円/全 | 16 回 | |
| | F16 | ラテンエアロ | 11:00~12:00 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | | | | |
| | F17 | 初めてのヨガ | 12:30~13:30 | 16 | 1 | 2 | 3 | | | | | | | | | | | |
| | F18 | ピラティス | 19:00~20:00 | 14 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| 月 | F19 | お母さんといっしょ | 15:00~16:00 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | | | 9/4 | 11,000 | 9,900 円/全 | 11 回 | |
| 木 | F21 | ピヨピヨ | 10:30~11:15 | 10 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 9/7 | 15,000 | 13,500 円/全 | 15 回 | |
| 土 | F22 | 親子体操 | 9:30~10:30 | 25 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 9/2 | 16,000 | 14,400 円/全 | 16 回 |
| | | | | 11 | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | F23 | リトルバレエ | 15:00~16:00 | 14 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 9/4 | 11,000 | 9,900 円/全 | 11 回 |
| | | | | 11 | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | F26 | ちびっ子ダンス | 15:30~16:30 | 16 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | | | 9/7 | 15,000 | 13,500 円/全 | 15 回 |

成人

親子

幼児