

# 2023年度 <成人三ヶ月制教室> 申込状況

**【4・5・6月】**

○開催日は教室カレンダーをご覧ください。

※キャンセル待ちは受け付けておりません。

○7・8・9月の申込は6月中にご案内予定です。

※祝日・GW・お盆はお休みです

○空き教室へは先着順にてお申込みいただけます。

◆は一般の方もご参加いただけます。

曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	実施回数 (4・5・6月)	会費	
火	◆ヨガ	40名	空きあり	10:00	～ 11:00	60分	18歳以上	12回	9600円 ◆10800円	
	◆リズム体操9:30～	15名	空きあり	9:30	～ 10:15	45分	18歳以上			多目的 ルーム
	リズム体操10:30～	15名	空きあり	10:30	～ 11:15	45分	18歳以上			多目的 ルーム
	水中運動	15名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	60歳以上			プール
	成人水泳(ビギナー)	10名	空きあり	11:00	～ 11:50	50分	18歳以上			プール
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30	～ 11:30	120分	18歳以上	12回	16800円 ◆19200円	
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00	～ 11:00	60分	18歳以上			多目的 ルーム
	エアロビクス	15名	満員	19:30	～ 20:30	60分	18歳以上			多目的 ルーム
木	初めてピラティス	13名	満員	10:30	～ 11:30	60分	18歳以上	12回	9600円 ◆10800円	
	◆水中運動	15名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	60歳以上			プール
	成人水泳(ミドル)	10名	空きあり	11:00	～ 11:50	50分	18歳以上			プール
金	◆フラダンス	15名	満員	10:00	～ 11:00	90分	18歳以上	12回	16800円 ◆19200円	
	成人卓球	15名	空きあり	11:45	～ 13:15	90分	18歳以上			体育館
	初めてピラティス	13名	満員	12:30	～ 13:30	60分	18歳以上			多目的 ルーム
	◆太極拳	15名	満員	14:00	～ 15:00	60分	18歳以上			多目的 ルーム
	筋トレ&ストレッチ	15名	満員	19:00	～ 20:00	60分	18歳以上			多目的 ルーム
	◆成人水泳(ミドル)	10名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	18歳以上			プール
	アクアビクス	15名	満員	11:00	～ 11:50	50分	18歳以上			プール
土	ヨガ	15名	満員	10:30	～ 11:30	60分	18歳以上	9回	7,200円	

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っておりません。

### 【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。

お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

### 《注意事項》

○この教室は2024年4・5・6月開催の成人三ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。