

4月

平成30年度 地域スポーツクラブ 成人教室・講座【3ヶ月制】

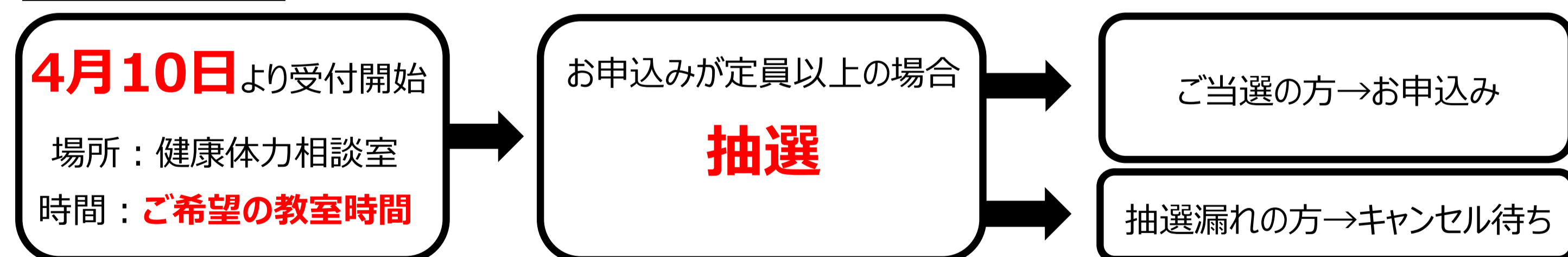
対象：会員

開催教室	曜日	開催種別	時間	対象者	場所	日程	参加料/1回	回数	料金/3期	定員	講師名
シニア体操	火	3ヶ月制	10:30 ~ 11:30 (1H)	18歳以上	体育館	【4月】17日、24日 【5月】1日、8日、15日、22日、29日 【6月】5日、12日、19日、26日	700円	11回	7,700円	20人	田中元大
パワーヨガ	火	3ヶ月制	10:30 ~ 11:30 (1H)	18歳以上	多目的ルーム	【4月】17日、24日 【5月】1日、8日、15日、22日、29日 【6月】5日、12日、19日、26日	700円	11回	7,700円	15人	香取美恵子
成人バドミントン	水	3ヶ月制	12:45 ~ 13:45 (1H)	18歳以上	体育館	【4月】18日、25日 【5月】2日、9日、16日、23日、30日 【6月】6日、13日、20日、27日	700円	11回	7,700円	30人	ラケットショップフジ
ピラティス	水	3ヶ月制	10:30 ~ 11:30 (1H)	18歳以上	多目的ルーム	【4月】18日、25日 【5月】2日、9日、16日、23日、30日 【6月】6日、13日、20日、27日	700円	11回	7,700円	15人	香取美恵子
エアロビクス	水	3ヶ月制	12:45 ~ 13:45 (1H)	18歳以上	多目的ルーム	【4月】18日、25日 【5月】2日、9日、16日、23日、30日 【6月】6日、13日、20日、27日	700円	11回	7,700円	10人	大石亜樹
成人バレエ教室初心者向け	木	3ヶ月制	12:45 ~ 13:45 (1H)	18歳以上	多目的ルーム	【4月】19日、26日 【5月】3日、10日、17日、24日、31日 【6月】7日、14日、21日、28日	700円	11回	7,700円	15人	山岡千鶴
暮らしを支える体幹トレーニング	金	3ヶ月制	9:30 ~ 11:30 (2H)	18歳以上	体育館	【4月】20日、27日 【5月】4日、11日、18日、25日 【6月】1日、8日、15日、22日、29日	1,200円	11回	13,200円	30人	鈴木伸枝
筋トレ&ストレッチ	金	3ヶ月制	10:30 ~ 11:30 (1H)	18歳以上	多目的ルーム	【4月】20日、27日 【5月】4日、11日、18日、25日 【6月】1日、8日、15日、22日、29日	700円	11回	7,700円	15人	田中元大
社交ダンス初心者向け	金	3ヶ月制	12:45 ~ 13:45 (1H)	18歳以上	多目的ルーム	【4月】20日、27日 【5月】4日、11日、18日、25日 【6月】1日、8日、15日、22日、29日	700円	11回	7,700円	15人	山岡千鶴

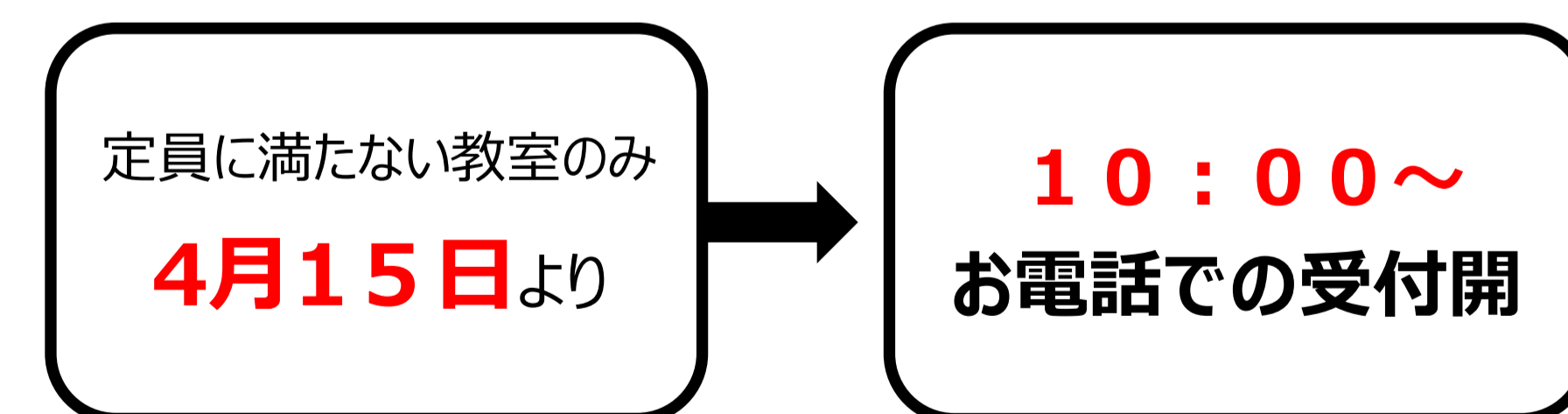
※18歳以上の社会人が対象となります

※各教室への参加には、『地域スポーツクラブの個人会員登録』が必要です。

《お申込方法》【受付でのお申込】



【お電話でのお申込】



○3ヶ月制の教室は3カ月分一括払いとなります。入金後の返金は出来ませんのでご了承ください。 次回お申し込み日は6月下旬からのお申し込みとなります。

○初回開催時までには支払いがない場合は自動キャンセルとなりますのでご了承ください。

○定員になった場合は、欠員が出るまで教室のキャンセル待ちをすることが出来ます。