

2026年4月・5月 通年教室月謝一覧

フロア教室

火	60歳から貯筋体操 ルーシーダットン	回数	4月	5月
		回数	4	3
	会員	¥4,000	¥3,000	
	一般	¥4,800	¥3,600	

水	シニア球技 ヨガ	回数	4月	5月
		回数	3	3
	会員	¥3,900	¥3,900	
	一般	¥4,500	¥4,500	

水	幼児体操 キッズダンス ジュニアダンス ジャズファンク	回数	4月	5月
		回数	3	3
	会員	¥3,000	¥3,000	
	一般	¥3,600	¥3,600	

木	ステップ&エアロ	回数	4月	5月
		回数	4	4
	会員	¥4,000	¥4,000	
	一般	¥4,800	¥4,800	

木	器械体操・マット クラシックバレエ	回数	4月	5月
		回数	4	4
	会員	¥5,200	¥5,200	
	一般	¥6,000	¥6,000	

金	60歳から貯筋体操 アクティブスポーツ	回数	4月	5月
		回数	4	4
	会員	¥4,000	¥4,000	
	一般	¥4,800	¥4,800	

金	成人フットサル	回数	4月	5月
		回数	4	4
	会員	¥5,200	¥5,200	
	一般	¥6,000	¥6,000	

プール教室

月	子どもプール (親子・幼児・小学生)	回数	4月	5月
		回数	3	2
	会員	¥3,000	¥2,000	
	一般	¥3,600	¥2,400	

月	成人水泳 すっきりウォーキング	回数	4月	5月
		回数	3	2
	会員	¥3,000	¥2,000	
	一般	¥3,600	¥2,400	

水	子どもプール (親子・幼児・小学生)	回数	4月	5月
		回数	3	3
	会員	¥3,000	¥3,000	
	一般	¥3,600	¥3,600	

水	さわやかウォーキング アクアシェイプ ボディメイクアクア	回数	4月	5月
		回数	3	3
	会員	¥3,000	¥3,000	
	一般	¥3,600	¥3,600	

木	子どもプール (親子・幼児・小学生)	回数	4月	5月
		回数	4	4
	会員	¥4,000	¥4,000	
	一般	¥4,800	¥4,800	

木	成人水泳 燃焼系アクア いきいき水中運動	回数	4月	5月
		回数	4	4
	会員	¥4,000	¥4,000	
	一般	¥4,800	¥4,800	

土	子どもプール (親子・幼児・小学生)	回数	4月	5月
		回数	3	3
	会員	¥3,000	¥3,000	
	一般	¥3,600	¥3,600	

フロア教室用

通年教室カレンダー【2026年4月～2026年6月】

2025年 4月 (APR)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

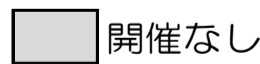
2025年 5月 (MAY)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年 6月 (JUN)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※ 5/1(木)～5/6(火)は
GWの為 教室開催なし



休館日



開催なし

通年教室の会費は実施回数によって変動しますので1階受付にお尋ねください。

会費は前納制です。翌月分を当月中にお支払ください。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
TEL 03-3337-1771

プール教室用（成人）

通年教室カレンダー【2026年4月～2026年6月】

2026年 4月 (APR)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	<input checked="" type="checkbox"/>	28	29	30		

2026年 5月 (MAY)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	<input checked="" type="checkbox"/>	26	27	28	29	30
31						

2026年 6月 (JUN)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	<input checked="" type="checkbox"/>	23	24	25	26	27
28	29	30				

※ 5/1(金)～5/6(水)は
GWの為 教室開催なし

休館日 開催なし

通年教室の会費は実施回数によって変動しますので1階受付にお尋ねください。
会費は前納制です。翌月分を当月中にお支払ください。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
TEL 03-3337-1771

プール教室用（子ども）

通年教室カレンダー【2026年4月～2026年6月】

2026年 4月 (APR)						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	<input checked="" type="checkbox"/>	28	29	30		

2026年 5月 (MAY)						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	<input checked="" type="checkbox"/>	26	27	28	29	30
31						

2026年 6月 (JUN)						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	<input checked="" type="checkbox"/>	23	24	25	26	27
28	29	30				

※ 5/1(木)～5/6(火)は
GWの為 教室開催なし

休館日 開催なし

通年教室の会費は実施回数によって変動しますので1階受付にお尋ねください。
会費は前納制です。翌月分を当月中にお支払ください。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ
TEL 03-3337-1771

2026年度 第1期 フロア定期教室日程一覧表

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回	第7回	第8回	第9回	第10回	第11回	第12回	第13回	第14回	
日曜日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/14	6/21	6/28	7/12				全11回
月曜日	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	6/1	6/8	6/15	6/29	7/6	7/13				全11回
火曜日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7		全13回
水曜日	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8			全12回
木曜日	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	全14回
金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	全14回
土曜日	4/4	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	全14回