

# 2024年度《成人三ヶ月制教室》申込状況

【7・8・9月】

○開催日は教室カレンダーをご覧ください。  
○10・11・12月の申込は8月中旬すぎにご案内予定です。

◆は一般の方もご参加いただけます。

※7月6日(土)は東京都知事選挙のため休館です ※7月16日・9月17日(火)は振替休館日です。

※8月13日(火)～17日(土)の教室はお盆のため休講となります

※祝日・GW・お盆はお休みです

曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	会費 ◆は一般料金		
火	◆ヨガ	40名	空きあり	10:00	～ 11:00	60分	体育館	800円 ◆900円	10400円 ◆11700円		
	◆リズム体操9:30～	15名	空きあり	9:30	～ 10:15	45分	多目的 ルーム				
	リズム体操10:30～	15名	空きあり	10:30	～ 11:15	45分	多目的 ルーム				
	水中運動	15名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	プール				
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00	～ 11:50	50分	プール				
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30	～ 11:30	120分	体育館	1400円 ◆1600円	18200円 ◆20800円		
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00	～ 11:00	60分	多目的 ルーム	800円 ◆900円	10400円 ◆11700円		
	エアロビクス	15名	空きあり	19:30	～ 20:30	60分	多目的 ルーム				
木	初めてピラティス	13名	満員	10:30	～ 11:30	60分	多目的 ルーム	800円 ◆900円	10400円 ◆11700円		
	◆水中運動	15名	空きあり	10:00	～ 10:50	50分	プール				
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00	～ 11:50	50分	プール				
金	◆フラダンス	15名	満員	10:00	～ 11:00	90分	多目的 ルーム	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円		
	◆成人卓球	15名	空きあり	11:45	～ 13:15	90分	体育館	1200円 ◆1350円	14400円 ◆16200円		
	初めてピラティス	13名	満員	12:30	～ 13:30	60分	多目的 ルーム	800円 ◆900円	9600円 ◆10800円		
	◆太極拳	15名	満員	14:00	～ 15:00	60分	多目的 ルーム				
	筋トレ&ストレッチ	15名	空きあり	19:00	～ 20:00	60分	多目的 ルーム				
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00	～ 10:50	50分	プール				
	アクアビクス	15名	満員	11:00	～ 11:50	50分	プール				
ヨガ	15名	満員	10:30	～ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム			800円	9600円

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っていません。

### 【空き教室への申込方法】

6/14(金)より窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

### 《注意事項》

○この教室は2024年7・8・9月開催の成人三ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。