

【2024年度】 子供通年制水泳教室泳力レベル

2023年度教室参加中の方へは、進級案内を行っております。
受付窓口またはお電話にてお問合せください。
必ずお子様のレベルに合った教室へご応募ください。

| | | |
|----------|-----------------|--|
| 幼児水泳 | 15：00～ 15：50 | 水慣れ～クロール、背泳ぎキック導入 |
| 小学生水慣れ | 16：00～ 16：50 | 水慣れ～クロール、背泳ぎキック導入 |
| 小学生水泳 | 17：00～ 17：50 | クロール/背泳ぎ12.5m～25m反復練習、 平泳ぎ導入 |
| 小学生アドバンス | 18：00～ 18：50 | クロール/背泳ぎ/平泳ぎ完泳、4泳法 (クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ) フォームチェック |