

走り方教室



正しい指導で
かけっこがもっと
速くなる!!

スポコミDAYの
特別イベント
だよ!



『指導のプロ』九鬼 靖太先生に学ぶ!!

スポコミDAY
特別イベント

開催日: 9/17日 2023 16:00~17:00

走り方の基本的な知識やコツを学び、年齢や体格レベルに合わせた指導で正しいフォームを身に付けることで、速く走るスキルを向上させることができます。プロ講師の『九鬼 靖太』先生に直接ご指導頂けるこのチャンスに是非ご参加を!!

対 象	小学生 ※性別問わず
定 員	20名 ※一 般 OK
場 所	屋外運動広場
持 ち 物	運動しやすい服装・飲み物(水分補給用)・タオル

『走る』ことはほとんど全てのスポーツの基礎。
自分の走りに自信を持つことで、運動がより楽しく、
好きになり、健康な毎日を過ごすベースとなります。
走る基本をキチンと学べるチャンスですよ!



【特別講師】
九鬼 靖太

(くき せいた)

●近畿大学付属和歌山高等学校
→ 京都教育大学 (学士) → 筑波
大学大学院 (博士課程) 修了、
博士 (コーチング学)
●大阪経済大学
人間科学部所属・准教授
●専門競技: 陸上競技 (100m)
全日本インカレ 4 位に入賞
●主な活動として陸上競技の短
距離選手に加えサッカー選手、
ラグビー選手ヘスプリント・ト
レーニングを指導

◆お申込みは受付まで!◆
中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608