

スポコミDAY

特別  
イベント

公認



中野区地域スポーツクラブ

Nakatch



# 公認クラブDAY

【会場】南部スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

参加費無料

## ダンスワークショップ By: ANTダンスクラブ

【時間】10:00～10:50

【対象】4歳～中学生

【定員】30名

持ち物: 運動に適した服装・飲み物

全年齢のお子様を楽しめるようにグループ分けの振付の練習を行い、最後には参加者全員でダンスを完成させます。



## スポコミDAY

2023年11月5日(日)

南部スポーツ・コミュニティプラザで活動している各公認クラブの活動に参加できます。スポーツを楽しむきっかけ体験会です。お気軽にご参加ください。

## 挑戦!キックターゲット

By: NFCフットサルクラブ

【時間】13:00～14:30

【対象】幼児・小学生～大人

持ち物: 運動に適した服装・室内シューズ・飲み物

「キックターゲットに挑戦」幼児・小学生から大人まで、親子で挑戦も。クリアしてお菓子をゲット！当日時間内で自由に参加できます。



## 個人参加型バスケットボール

By: 南部スポコミバスケットクラブ

【時間】18:00～20:00

【対象】大人(中学生以上)

【定員】10名

持ち物: 運動に適した服装・室内シューズ・飲み物

「一人でバスケットを楽しみたいけど、レベルや他のプレイヤーとのマッチングが心配」という方に、個人で参加し、レベルに関係なく楽しめます。



### 【申込方法】

●ダンスワークショップ…9月24日(日)10:00から電話or受付にて予約

●挑戦!キックターゲット…開催時間内に直接お越しください

●個人参加型バスケットボール…9月24日(日)10:00から電話or受付にて予約  
(当日定員に空きがあればご参加いただけます)

お問い合わせ 南部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-5340-7881