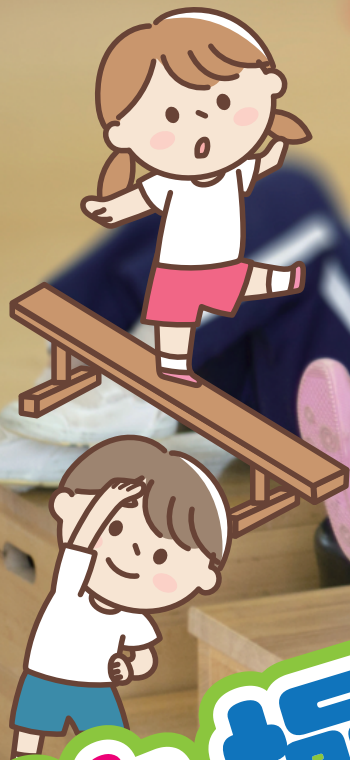


『23段とび箱クリア!』池谷直樹さんがやってくる!



池谷直樹さんと 体操チャレンジひろば!

夏休み
特別イベント

開催日: 8/25(金) 12:00~13:00

あの 3m06cm のモンスターボックス 23 段を跳んだ実績をお持ちで、有名体操選手でもある、『池谷 直樹』先生がご来館!! 思い出に残る夏休みの大チャンスがやってきました~(^o^)/♪

参加費	無料
定員	15名
対象	5~10歳 ※性別問わず
場所	体育館
持ち物	運動しやすい服装・水分・タオル・室内履き

柔軟性に富んだ心身を養うに適した『体操』。身体が丈夫になる、集中力がつく、バランスが良くなるなど、メリットいっぱい♪
超有名講師に直接指導頂ける、この機会に是非、ご体験ください!



特別講師
池谷 直樹氏

兄(池谷幸雄)の影響で、8歳より体操競技を始める。大阪清風中学、大阪清風高校、日本体育大学を卒業し、社会人選手として、紀陽銀行に入社。1997年11月、全日本選手権を最後に引退。1999年3月、TBS「スポーツマン No.1 決定戦」でモンスターボックス 23 段 (3M06cm) に日本人として初めてクリアする。以後、現在まで 10 年間その記録は破られていない。現跳び箱世界記録保持者。

来館時は必ずマスクの着用をお願いします。 入場の際、検温と手指の消毒を実施します。

◆お申込みは受付まで!◆中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎03-3363-0608