

令和5年度 中部スポーツ・コミュニティプラザ 夏期特別短期教室

対象：会員・一般

夏期特別短期教室	場所	時間	対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
幼児てつぼう教室	体育館	14:00 ~ 15:00 (1H)	3歳から 未就学児	8/4 8/11 8/18 8/25	4回	会員	3,200円	15人	てつぼうを集中練習して大好きになろう！！
						一般	3,600円		
成人KICKOUT	多目的 ルーム	10:00 ~ 11:00 (1H)	成人 18歳以上	8/3 8/10 8/24 8/31	4回	会員	3,200円	12人	キックボクシングの動きに合わせてエクササイズ！ 有酸素運動で効果的に脂肪燃焼♪ 初心者のかたも気軽にご参加ください。
						一般	3,600円		

【お申し込み方法】

★対象：会 員・一 般 受付窓口にてお申込受付中

窓口にて申込書をご記入の上、会費をお支払いください。

教室の定員の空き状況はお電話でもお問い合わせ可能です。

※お電話での予約・申し込みは行っておりません。受付窓口へお越しください。

※途中で申込する場合は、残りの回数分の参加料をいただきます。

※集団行動が出来る方のみ参加可能です。また授業の妨げになる様な行為が合った場合、

ご退会等いただく場合もございます。その際のご返金はございません。



【見学・観覧に関して】

○教室のご観覧は、主催者及び教室講師が指定する場所以外では、ご遠慮ください。

○屋外運動広場 防球ネット外での観覧となります。

※中には入場できません、ベンチは参加者専用です。

○体 育 館 **新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為中止いたします。**

○多目的ルーム **新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為中止いたします。**