

# Baseball 5

## スポーツ・健康づくりムーブメント



**必要な用具はボールだけ！**  
**5人制、5イニングの**  
**今激アツの新しいスポーツ**  
**ベースボール5を体験しよう!!**



**【開催日】 2023. 7月16日 日**  
**09:30~11:30**

- 【会場】 中部スポーツ・コミュニティプラザ 体育館
- 【持ち物】 運動しやすい服装・室内履き・水分・タオル
- 【定員】 なし【対象】 どなたでも【参加費】 無料
- 【講師】 中野区スポーツ推進委員