



# 岸田真幸の

## 水泳教室(クロール編)

スキルアップのためのドリルの紹介とクイックターンの練習



オリンピックが  
あなたの泳ぎに  
アドバイス

開催日 7月9日(日)

### 参加概要

対象	13歳以上 100M以上泳げること
定員	16名
時間	10:10~11:40
料金	無料
持ち物	水着、水泳キャップ、タオル、飲みもの
申し込み方法	6月15日(木)より直接窓口受付へ、または電話で

**講師:岸田真幸** 50m自由形 21秒18(2009年、25mプール)  
2008年北京オリンピック100mバタフライ、400mフリーリレー出場  
元50m自由形、100mバタフライ日本記録保持者  
2021年まで日本選手権水泳競技大会など国内トップ大会に出場