

『23段とび箱クリア!』池谷直樹さんがやってくる!



池谷直樹さんの

器械体操教室

スポコミDAY
特別イベント

開催日: 4/16(日) 11:00~12:00

あの 3m06cm のモンスターボックス 23 段を跳んだ実績をお持ちで、有名体操選手でもある、『池谷 直樹』先生に直接、器械体操の指導をして頂ける大チャンスがやってきました~(^o^)/♪

| | |
|-----|----------------------|
| 参加費 | 無 料 |
| 定 員 | 15名 |
| 対 象 | 小学生 ※性別問わず |
| 場 所 | 体育館 |
| 持ち物 | 運動しやすい服装・水分・タオル・室内履き |

器械体操のメリットは、身体が丈夫になる・集中力がつく点です。器械を使うことによって、反射神経や動体視力などを養う効果も期待出来、姿勢やスタイルの良さにも繋がると、メリットいっぱい!



特別講師
池谷 直樹氏

兄(池谷幸雄)の影響で、8歳より体操競技を始める。大阪清風中学、大阪清風高校、日本体育大学を卒業し、社会人選手として、紀陽銀行に入社。1997年11月、全日本選手権を最後に引退。1999年3月、TBS「スポーツマン No.1 決定戦」でモンスターボックス 23 段 (3M06cm) に日本人として初めてクリアする。以後、現在まで 10 年間その記録は破られていない。現跳び箱世界記録保持者。

来館時は必ずマスクの着用をお願いします。

入場の際、検温と手指の消毒を実施します。

◆お申込みは受付まで!◆中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608