対象：会員・一般

令和4年度　中部スポーツ・コミュニティプラザ　春期特別教室

☆新型ウィルス感染拡大防止対策を講じた開催とさせていただきます。

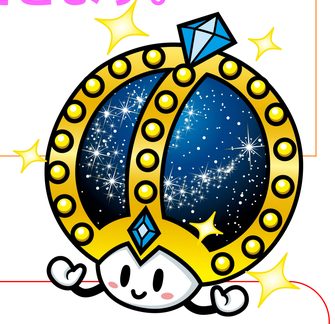
春期特別速成教室	場所	時間		対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
ジュニアサッカー基礎向上 （守備・ボールを奪う）	屋外	10:30 ～ 11:30	（1H）	6歳～ 12歳	4/4　4/5	2回	会員	1,600円	20人	守備の基礎を集中練習します。
							一般	1,800円		

令和5年度新教室体験	場所	時間		対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
メノポーズヨガ	多目的 ルーム	9:30 ～ 10:30	（1H）	18歳以上	3/29	1回	会員	各回800円	12人	ヨガのポーズと呼吸で自律神経を整え 筋力アップや骨代謝を高めましょう！
							一般	各回900円		
ボディメンテナンスヨガ	多目的 ルーム	10:30 ～ 11:30	（1H）	18歳以上	3/29	1回	会員	各回800円	12人	ヨガのポーズや呼吸を使って背骨や 骨盤周りの歪みを整えましょう
							一般	各回900円		

春休み中部おすすめ教室体験	場所	時間		対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
キッズダンス	多目的 ルーム	17:15 ～ 18:15	（1H）	6歳～ 12歳	3/29	1回	会員	各回800円	12人	ダンスでリズム感と体力向上！！ みんなで楽しく踊りましょう
							一般	各回900円		
親子体操	体育館	15:00 ～ 16:00	（1H）	1.5歳～ 3歳未満	3/31　4/7	1回	会員	各回800円	8組	親子で楽しく身体を動かして運動しましょう
							一般	各回900円		
小学生体育(体力向上)	体育館	17:15 ～ 18:15	（1H）	6歳～ 12歳	3/31　4/7	1回	会員	各回800円	20人	運動習慣を身につけて、 身体能力と基礎体力の向上を目指します
							一般	各回900円		
器械体操	体育館	18:30 ～ 20:30	（2H）	6歳～ 12歳	3/31　4/7	1回	会員	各回1,400円	15人	運動習慣を身につけて、 鉄棒やとび箱の練習をしましょう。
							一般	各回1,600円		
ボクシング	多目的 ルーム	18:20 ～ 19:20	（1H）	18歳以上	3/26　4/2	1回	会員	各回800円	5人	ボクシングで体力向上！！ 格闘技を通して運動を楽しみましょう。
							一般	各回900円		

♬春休み中部おすすめ教室体験♬に記載のある教室は日程期間中『1回料金』でお試し受講ができます。

- 現在受講されている教室のお試し受講、お支払いの変更等は出来ません。
- おすすめ教室体験に限り一般会員様の会員限定教室のお試し受講が可能です。
- 気に入って頂いた教室は、引き続き受講できます。その際は正規料金のお支払い、会員限定教室は会員登録が必要です。



【お申し込み方法】

会　員/一　般

★随時お申込受付中

【中部スポーツ・コミュニティプラザの新型ウィルス感染拡大防止対策について】

☆各開催場所に応じた定員数で開催いたします。

☆来館時は検温と体調の確認をさせて頂きます。感染の疑いのある症状のみられる方はお帰り頂きます。

☆スポーツ庁のガイドラインを基に厳守頂く事項をお守り頂けない場合は、利用途中であってもお帰り頂くことがあります。

窓口にて申込書をご記入の上、会費をお支払いください。
教室の定員の空き状況はお電話でもお問い合わせ可能です。
※お電話での予約・申し込みは行っておりません。受付窓口へお越しください。
※途中で申込する場合は、残りの回数分の参加料をいただきます。
※集団行動が出来る方のみ参加可能です。
　また授業の妨げになる様な行為が合った場合、ご退会等いただく場合もございます。その際のご返金はございません。

【見学・観覧に関して】

〇教室のご観覧は、主催者及び教室講師が指定する場所以外では, ご遠慮ください。

〇屋外運動広場　防球ネット外でのご観覧となります。
※中には入場できません、ベンチは参加者専用です。

〇体　育　館　新型コロナウィルス感染拡大防止対策の為中止いたします。

〇多目的ルーム　新型コロナウィルス感染拡大防止対策の為中止いたします。