

祝日イベント

体力測定会



開催日 3月21日(火)

**実施種目(6種目)・・・①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥縄跳び回数カウント**

参加概要

対象	小学生～成人
定員	40名
時間	9:30～11:00 (上記時間内に来館・実施してください)
料金	無料
持ち物	運動に適した服装、室内シューズ、タオル、飲みもの、マスク
申し込み方法	窓口受付、電話

お問い合わせ

南部スポーツ・コミュニティプラザ TEL03-5340-7881