

【コーチング 指導論】

指導者 養成講座



- 水泳初心者への指導法
- 少しでも速く泳ぐために必要なトレーニング (大人・子ども共通)

定員

12名

要事前申込

【開催日】 3月19日(日) 16:00~17:00

開催場所	中部スポコミ 多目的ルーム
対象	地域スポーツクラブ・学校のクラブ活動で指導されている方や、これから指導者を目指す18歳以上の方
申込方法	1) 中部スポーツ・コミュニティプラザに、電話か直接ご来館頂き、お申込みください。 2) 以下事項をお伝えください。 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤指導歴 ⑥指導種目
住所	〒164-0011 東京都中野区中央3丁目19番1号 (中部すこやか福祉センター併設)
アクセス 【電車】	JR中央線・東京メトロ東西線 「中野」駅下車 ▶ 南口より徒歩20分、 東京メトロ丸ノ内線「新中野」駅下車 ▶ 出口4番より徒歩9分
【バス】	京王バス(渋64)、関東バス(宿05) 「堀越学園前」下車5分

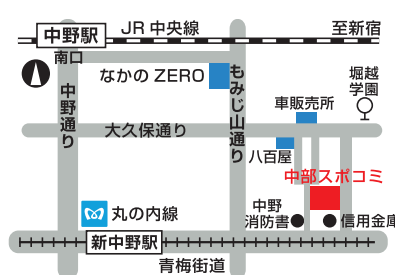


【特別講師】

モリ タカヒロ

森 隆弘先生

●大分県出身。日本大学を卒業後ミキハウスに入社。数々の大会で高成績を収める。24歳でアテネオリンピック出場という夢を実現。アテネオリンピックでは、200m個人メドレー6位。アジア・日本人で初めて入賞。後に、世界競泳で400m個人メドレー3位の成績を収める。北京オリンピック代表選考会に優勝後引退。
●慶応大学水泳部ヘッドコーチに就任。(2008年~2010年) 2011年からEFFORTを設立。



来館時は必ずマスクの着用をお願いします。

入場の際、検温と手指の消毒を実施します。

◆お申込みは受付まで! ◆中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608