

令和3年度

# 中部スポーツ・コミュニティプラザ 夏期特別教室

対象：会員・一般

★新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じた開催とさせていただきます。 来館時は必ずマスクの着用をお願い致します。

夏期特別短期教室	曜日	場所	時間	対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
ピラティス	火	多目的室	9:30 ~ 10:30	(1H) 成人	7/27 8/3 8/10 8/17 8/24 8/31	6回	会員 一般	4,800円 5,400円	12人	呼吸に合わせて色々なポーズで全身を動かしましょう
小学生体操	火	体育館	12:45 ~ 13:45	(1H) 小学生	8/10 8/17 8/24 8/31	4回	会員 一般	3,200円 3,600円	20人	体操教室で夏のあいに技術力向上
ヨガ	水	多目的室	9:30 ~ 10:30	(1H) 成人	7/21 7/28 8/4 8/11 8/18 8/25	6回	会員 一般	4,800円 5,400円	12人	背骨の柔軟性を高めるエクササイズを下腹部や背骨を意識しながら体をしっかり動かしましょう
エンジョイキッズサッカー	水	屋外	10:30 ~ 11:30	(1H) 3歳から未就学児	7/21 7/28 8/4 8/11 8/18 8/25	6回	会員 一般	4,800円 5,400円	20人	たのしくみんなでサッカーを知りましょう
ジュニアサッカー基礎向上	水	屋外	9:30 ~ 10:30	(1H) 小学生	8/4 8/11 8/18	3回	会員 一般	2,400円 2,700円	20人	サッカーの基礎を夏休みの間に集中練習しましょう
小学生屋外体育・体力向上	木	屋外	9:30 ~ 10:30	(1H) 小学生	8/5 8/12 8/19	3回	会員 一般	2,400円 2,700円	20人	ラン・ジャンプ・キャッチさまざまな動作を取り入れたトレーニングで体力向上しましょう。
幼児体操	金	体育館	14:00 ~ 15:00	(1H) 3歳から未就学児	7/30 8/6 8/13 8/20 8/27	5回	会員 一般	4,000円 4,500円	20人	体操教室で夏のあいに技術力向上

夏期特別教室イベント	場所	時間	対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
池谷先生のとび箱教室 低学年	体育館	10:00 ~ 11:00	(1H) 小学1から3年生	8/3 8/4	2回	会員 一般	1,600円 1,800円	20人	2日間でとび箱を集中練習しよう
池谷先生のとび箱教室 高学年	体育館	11:15 ~ 12:15	(1H) 小学4から6年生	8/3 8/4	2回	会員 一般	1,600円 1,800円	20人	2日間でとび箱を集中練習しよう
硬式テニス 低学年	屋外	9:30 ~ 10:30	(1H) 小学1から3年生	8/6	1回	会員 一般	800円 900円	20人	1DAY集中特別体験レッスン ※ご自身のラケットをお持ちの方はご持参ください
硬式テニス 中学年	屋外	10:40 ~ 11:40	(1H) 小学3から5年生	8/6	1回	会員 一般	800円 900円	20人	1DAY集中特別体験レッスン ※ご自身のラケットをお持ちの方はご持参ください
硬式テニス 一般	屋外	11:45 ~ 12:45	(1H) 小学5から成人	8/6	1回	会員 一般	800円 900円	20人	1DAY集中特別体験レッスン ※ご自身のラケットをお持ちの方はご持参ください

夏期特別速成教室	場所	時間	対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
はじめての自転車教室	屋外	9:30 ~ 10:30	(1H) 4才から小学生 ※自転車持込	8/24 8/25 8/26	3回	会員 一般	2,400円 2,700円	12人	3日間で自転車を集中練習しよう ※先着4名まで変身バイクの貸出あり。お問い合わせください。
幼児てつぼう教室	体育館	9:30 ~ 10:30	(1H) 3歳から未就学児	7/26 7/27	2回	会員 一般	1,600円 1,800円	20人	2日間で逆上がりを集中練習しよう
小学生てつぼう教室	体育館	10:30 ~ 11:30	(1H) 小学生	7/26 7/27	2回	会員 一般	1,600円 1,800円	20人	2日間で逆上がりを集中練習しよう
サッカー 1対1強化	屋外	9:30 ~ 10:30	(1H) 小学生	7/21 7/22 7/28 7/29	4回	会員 一般	3,200円 3,600円	20人	1対1強化! 試合を想定したゲームを中心に集中練習しよう

【お申し込み方法】

会 員の方⇒6/26より申込開始

一 般の方⇒7/2より申込開始

窓口にて申込書をご記入の上、会費をお支払いください。

教室の定員の空き状況はお電話でもお問い合わせ可能です。

※お電話での予約・申し込みは行っておりません。受付窓口へお越しください。

※途中で申込する場合は、残りの回数分の参加料をいただきます。

※集団行動が出来る方のみ参加可能です。

また授業の妨げになる様な行為が合った場合、ご退会等いただく場合もございます。その際のご返金はございません。

※成人教室は18歳以上の社会人が対象となります

【中部スポーツ・コミュニティプラザの新型コロナウイルス感染拡大防止対策について】

★各開催場所に応じた定員数で開催いたします。

★来館時は検温と体調の確認をさせていただきます。感染の疑いのある症状のみられる方はお帰り頂きます。

★マスクの着用は義務です。持参ない場合はお帰り頂きます。

★スポーツ庁のガイドラインを基に厳守頂く事項をお守り頂けない場合は、利用途中であってもお帰り頂くことがあります。

【見学・観覧に関して】

○教室のご観覧は、主催者及び教室講師が指定する場所以外では、ご遠慮ください。

○屋外運動広場 防球ネット外での観覧となります。

※中には入場できません、ベンチは参加者専用です。

○体 育 館 新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為中止いたします。

○多目的ルーム 新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為中止いたします。