

2021年4～6月

地域スポーツクラブ 【3ヶ月制】成人フロア教室・講座

曜日	開催教室	時間	定員	対象者	実施月	日程						参加料/1回		実施回数	3か月一括	
						会員	一般	会員	一般	会員	一般					
火	リズム体操 (一般OK)	9:30 ~ 10:15 (1H)	15人	18歳以上	4月	6日	13日	20日	中止		800円	900円	12回	9,600円	10,800円	
	リズム体操	10:30 ~ 11:15 (1H)	15人		5月	11日	18日	中止			800円			9,600円		
水	スポーツウェルネス吹き矢 (一般OK)	9:30 ~ 11:30 (2H)	30人	18歳以上	4月	7日	14日	21日	中止		1,400円	1,600円	12回	16,800円	19,200円	
	筋トレ&ストレッチ (一般OK)	10:00 ~ 11:00 (1H)	15人		5月	12日	19日	中止			800円	900円		9,600円		
	エアロビクス	19:30 短縮営業の為、中止			6月	2日	9日	16日	23日	30日	800円			9,600円		
木	初めてのピラティス	10:30 ~ 11:30 (1H)	10人	18歳以上	4月	1日	8日	15日	22日		800円		11回	8,800円		
					5月	13日	20日	中止								
					6月	3日	10日	17日	24日							
金	フラダンス (一般OK)	10:00 ~ 11:00 (1H)	15人	18歳以上	4月	2日	9日	16日	23日		800円	900円	12回	9,600円	10,800円	
	成人卓球	11:45 ~ 13:15 (1.5H)	15人								1,200円			14,400円		
	初めてのピラティス	12:30 ~ 13:30 (1H)	10人		5月	7日	14日	中止	28日		800円			9,600円		
	太極拳 (一般OK)	14:00 ~ 15:00 (1H)	15人								800円	900円		9,600円		
	筋トレ&ストレッチ	19:00 ~ 20:00 (1H)	15人		6月	4日	11日	18日	25日		800円			9,600円		
土	ヨガ	10:30 ~ 11:30 (1H)	15人	18歳以上	4月	3日	10日	17日	24日		800円		12回	9,600円		
					5月	8日	15日	中止	29日							
					6月	5日	12日	19日	26日							