『23段とび箱クリア！』池谷直樹さんがやってくる！

池谷直樹さんの
とび箱教室

5月スポコミDAY 中止分開催

※新型コロナウィルス感染拡大状況により延期になる場合がございます。

スポコミDAY 特別イベント

開催日：6/12㊏ 10:30～11:30

なんと、3m06cmのモンスターボックス23段を跳んだ記録保持者の『池谷 直樹』先生が、直接とび箱の指導をしてくれます！
とび箱の苦手な方は、克服の大チャンスですよ～(^o^)/♪

対　象	小学生	参加費	無　料
定　員	20名 ※非会員OK		
場　所	体育館		
持ち物	動きやすい服装・飲み物（水分補給用）・タオル		

基礎体力があるのに、苦手な人もいる「とび箱」は、キチンとテクニックをつければ、誰でもうまく飛べるようになります。この絶好のチャンスに、基本のテクニックと、トレーニング方法を学んで、苦手を克服しませんか？

【特別講師】
池谷 直樹さん

兄（池谷幸雄）の影響で、8歳より体操競技を始める。大阪清風中学、大阪清風高校、日本体育大学を卒業し、社会人選手として、紀陽銀行に入社。1997年11月、全日本選手権を最後に引退。1999年3月、TBS「スポーツマンNo.1決定戦」で3m06cmのモンスターボックス23段を日本人として初めてクリアする。以後、現在まで22年間その記録は破られていない。

来館時は必ずマスクの着用をお願いします。　入場の際、検温と手指の消毒を実施します。

◆お申込みは受付まで！◆中部スポーツ・コミュニティプラザ　☎03-3363-0608