2020年　7～9月　地域スポーツクラブ　成人フロア教室・講座【３ヶ月】

◆…非会員ＯＫ

2020年6月27日現在

曜日	開催教室	時間		定員	申込状況	対象者	参加料/1回		月	日程					3か月一括		
							会員	非会員							計	会員	非会員
火	◆リズム体操	9:30 ～ 10:15	（1H）	6人	あと2人	18歳以上	700円	800円	7月	7日	14日	21日	28日		11回	7,700円	8,800円
									8月	4日	18日	25日					
									9月	1日	8日	15日	29日				
	リズム体操	10:30 ～ 11:15	（1H）	6人	あと1人	18歳以上	700円		7月	7日	14日	21日	28日		11回	7,700円	
									8月	4日	18日	25日					
									9月	1日	8日	15日	29日				
水	◆スポーツウェルネス吹き矢 非会員OK	9:30 ～ 11:30	（2H）	15人	あと14人	18歳以上	1200円	1400円	7月	1日	8日	15日	22日	29日	12回	14,400円	16,800円
									8月	5日	19日	26日					
									9月	2日	9日	16日	30日				
	◆筋トレ＆ストレッチ 非会員OK	10:00 ～ 11:00	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円	800円	7月	1日	8日	15日	22日	29日	12回	8,400円	9,600円
									8月	5日	19日	26日					
									9月	2日	9日	16日	30日				
	エアロビクス	19:30 ～ 20:30	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円		7月	1日	8日	15日	22日	29日	12回	8,400円	
									8月	5日	19日	26日					
									9月	2日	9日	16日	30日				
木	初めてのピラティス	10:30 ～ 11:30	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円		7月	2日	9日	16日	30日		11回	7,700円	
									8月	6日	20日	27日					
									9月	3日	10日	17日	24日				
金	◆フラダンス 非会員OK	10:00 ～ 11:00	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円	800円	7月	3日	10日	17日	31日		11回	7,700円	8,800円
									8月	7日	21日	28日					
									9月	4日	11日	18日	25日				
	成人卓球	11:45 ～ 12:45	（1H）	12人	あと7人	18歳以上	700円		7月	3日	10日	17日	31日		11回	7,700円	
									8月	7日	21日	28日					
									9月	4日	11日	18日	25日				
	NEW 初めてのピラティス	12:30 ～ 13:30	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円		7月	3日	10日	17日	31日		11回	7,700円	
									8月	7日	21日	28日					
									9月	4日	11日	18日	25日				
	◆太極拳 非会員OK	14:00 ～ 15:00	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円	800円	7月	3日	10日	17日	31日		11回	7,700円	8,800円
									8月	7日	21日	28日					
									9月	4日	11日	18日	25日				
	筋トレ＆ストレッチ	19:00 ～ 20:00	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円		7月	3日	10日	17日	31日		11回	7,700円	
									8月	7日	21日	28日					
									9月	4日	11日	18日	25日				
土	ヨガ	10:30 ～ 11:30	（1H）	6人	満員	18歳以上	700円		7月	11日	18日	25日			11回	7,700円	
									8月	1日	8日	22日	29日				
									9月	5日	12日	19日	26日				