

スポコミ
DAY!

● 南部 スポーツ・コミュニティプラザ ●

障がい者水泳教室 開催のご案内

～障がいがあってもスポーツを楽しもう～

【日時】

11月 3日(日)	14:00～15:00	水泳教室(第1回)
12月 1日(日)	14:00～15:00	水泳教室(第2回)
1月12日(日)	14:00～15:00	水泳教室(第3回)
2月 2日(日)	14:00～15:00	水泳教室(第4回)
3月 1日(日)	10:00～12:00	第3回障がい者水泳大会

参加要項

場 所	南部スポーツ・コミュニティプラザ 温水プール
定 員	水泳教室 10名 水泳大会 30名 <u>※介助者の参加可能</u>
対 象	小学生以上の障がい者手帳をお持ちの方。 <u>※大会は手帳をお持ちでない方の参加も可能。</u> <u>※オムツの取れていない方、医師より</u> <u>運動制限の診断を受けている方は参加不可。</u>
参加費	無料 <u>※各教室1回のみでの参加も可能です。</u>
内 容	障がいの程度に応じて、水泳や水中運動を 楽しみましょう!
申込方法	受付にて直接お申込みください。電話申し込み可。 <u>※事前に参加アンケートにご記入頂いてからの</u> <u>ご参加となります。</u>

お問合せ

南部 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-5340-7881