

令和元年 なかのポッチャ大会開催要項

趣旨 ノーマライゼーションの推進を図るため、子供からお年寄りまで、性別や障がいの有無にかかわらず、共に同じフィールドに身を置けるポッチャ大会を開催する

主催 中野区鍼灸按摩マッサージ師会

共催 東京都はりきゅうあん摩マッサージ指圧師会・中野区地域スポーツクラブ

協力 東京都東洋医学療法鍼灸マッサージ師会・神奈川県鍼灸マッサージ師会

日時 2019年（令和元年）12月1日（日）

時間 受付開始 9:00
開会式 9:30
予選 10:00
昼休憩 12:30
決勝 13:30
閉会式 16:00

会場 南部スポーツコミュニティプラザ 体育館
東京都中野区弥生町5-11-26 （丸ノ内線「中野富士見町」徒歩5分）
なるべく公共交通機関をご利用ください。

競技 3歳～100歳まで、障がい者、健常者、選手、未経験者どなたでも参加できます
※体験コーナーは大会参加者でなくても申込なしで体験可能。

競技方法 ① 3対3による団体戦とする。
② 予選は指定されたブロックに分かれてリーグ戦を行う。
③ 決勝トーナメントはリーグ戦の結果により組合せが決まります。
④ 1ゲーム4エンドで行い、同点の場合はタイブレイクにより勝敗を決める。
ただし、30分以内で終了とするので2エンド、3エンドで終了する場合あり。
勝敗の決定方法は審判の指示に従う。
※最後の決勝戦に限り6エンド時間無制限とする。

表彰 優勝・準優勝・三位は表彰されます。（豪華賞品あり）

募集チーム 8チーム（3人1組または補欠を含む4人1組）

参加費 無料

- 申込
- ① 申込用紙にご記入の上、郵送・FAX・Emailのいずれかで提出下さい。
※申込多数の場合抽選になります。結果はチーム名をホームページに掲載します。
 - ② 3人1組または補欠を含む4人1組でお申し込み下さい。
 - ③ チーム名に企業名は入れないでください。

申込期限 2019年（令和元年）10月31日（必着）

- 注意事項
- ① 動きやすい服装でご参加下さい。
 - ② 室内履きをお持ちください。
 - ③ 昼食お飲みののは各自ご用意ください。（当日は特別に体育館で飲食できます）
 - ③ ランプ使用者はアシスタントの同行をお願いします。
 - ④ 大会当日の様子がウェブサイトやYouTubeに掲載されますのでご了承下さい。
 - ⑤ 万が一大会を辞退する場合は事前に必ずご連絡ください。

マッサージ 中野区鍼灸按摩マッサージ師会、東京都はりきゅうあん摩マッサージ指圧師会による
無料マッサージ30分 10:30～15:30（要予約）

受付 南部スポーツコミュニティプラザ（なかのポッチャ大会係）
〒165-0013 東京都中野区弥生町5-11-26
TEL 03-5340-7881 FAX 03-5340-7882
E-mail sato-m@tac-sports.co.jp

お問合せ 中野区鍼灸按摩マッサージ師会 松村和輝
E-mail nakashikai@gmail.com

HP <http://nakashikai.com/bocciataikai/>