

# 中部スポーツ・コミュニティプラザ 地域スポーツクラブ 開催教室のご案内

通年制 対象：会員、非会員
3ヶ月制 対象：会員、非会員
子供 通年制 対象：会員、非会員

**通年制** ▶ お申し込み後、年間を通じてご参加頂けます。(途中入会・途中退会あり) 会費は、月毎のお支払となります。

**3ヶ月制** ▶ 3ヶ月間の期間で開催します。(途中入会あり) 会費は、3ヶ月分を一括で納入いただきます。(7月～9月)

地域スポーツクラブの会員として登録頂くと以下の会員対象の教室にお申し込み頂くことができます。  
●登録料金/個人会員：500円 ※有効期間は、登録日から1年間 ●登録要件/中野区在住・在勤・在学(小学生以上)の方。(証明できるものが必要)

## ■ 教室/成人通年制(会員・非会員) ※通年制の参加料金は1ヶ月毎の支払い

開催教室	曜日	時間	対象者	定員	月会費(7月)	
					会員	非会員
ボクシング教室① 非会員OK	日	18:20～19:20	18歳以上	15名	2,100円(700円×3回)	2,400円(800円×3回)
ボクシング教室② 非会員OK		19:30～20:30			2,100円(700円×3回)	2,400円(800円×3回)

## ■ 7～9月 教室/3ヶ月制(会員・非会員) ※参加料金は3ヶ月一括での支払い

開催教室	曜日	時間	対象者	定員	参加料金	
					会員	非会員
パワーヨガ	火	10:30～11:30	18歳以上	12名	9,100円(700円×13回)	—
筋トレ&ストレッチ 非会員OK		12:45～13:45			9,100円(700円×13回)	10,400円(800円×13回)
サルサダンス入門 非会員OK		16:15～17:15			8,400円(700円×12回)	9,600円(800円×12回)
ピラティス	水	10:30～11:30	18歳以上	12名	9,100円(700円×13回)	—
体幹トレーニング		11:45～12:45			9,100円(700円×13回)	—
成人バドミントン		12:45～13:45			9,100円(700円×13回)	—
ヨガ教室	木	18:30～19:30	18歳以上	12名	9,100円(700円×13回)	—
筋トレ&ストレッチ	金	10:30～11:30			9,100円(700円×13回)	—
社交ダンス初心者		12:45～13:45			9,100円(700円×13回)	—

## ■ 教室/子供通年制(会員・非会員) ※通年制の参加料金は1ヶ月毎の支払い ※バルクール教室は成人も受講可能です

開催教室	曜日	時間	対象者	定員	月会費(7月)	
					会員	非会員
幼児体育 非会員OK	火	16:15～17:15	3歳～未就学児	12名	2,800円(700円×4回)	3,200円(800円×4回)
新体操教室(初級) 非会員OK		18:30～19:30	小学生	15名	2,800円(700円×4回)	3,200円(800円×4回)
小学生フットサル	水	16:15～18:15		20名	6,000円(1,200円×5回)	—
小学生バドミントン		16:15～18:15		30名	6,000円(1,200円×5回)	—
キッズダンス		17:15～18:15	12名	3,500円(700円×5回)	—	
幼児新体操	木	17:15～18:15	3歳～未就学児	12名	2,800円(700円×4回)	—
小学生卓球			小学生	14名	2,800円(700円×4回)	—
親子体操 非会員OK	金	15:00～16:00	1.5歳～3歳未満	12組	2,800円(700円×4回)	3,200円(800円×4回)
キッズバレエ 非会員OK		16:15～17:15	3歳～小学1年生	15名	2,800円(700円×4回)	3,200円(800円×4回)
小学生フットサル		16:15～18:15	小学生	20名	4,800円(1,200円×4回)	—
ジュニアバレエ 非会員OK		17:15～18:15		15名	2,800円(700円×4回)	3,200円(800円×4回)
小学生体育		17:15～18:15	30名	2,800円(700円×4回)	—	
器械体操 非会員OK	18:30～20:30	小学生～中学生	20名	4,800円(1,200円×4回)	5,600円(1,400円×4回)	
キッズダンス	土	17:15～18:15	小学生	12名	2,800円(700円×4回)	—
バルクール教室		9:30～11:30	小学生～成人	15名	4,800円(1,200円×4回)	5,600円(1,400円×4回)

**2019年7月スタート**

**3ヶ月制教室**

3ヶ月制教室の申し込み方法  
往復ハガキに必要事項をご記入の上ご応募下さい。

【往信用 表面】	〒164-0011 中部スポーツ・コミュニティプラザ 「教室担当」宛	【往信用 裏面】	お申し込みのお願い 記入しないよう お願い致します
【往信用 表面】	〒000-0000 お名前	【往信用 裏面】	①教室名 ②曜日・時間 ③お名前・ふりがな ④年齢 ⑤ご住所 ⑥連絡先電話番号 ⑦会員番号(非会員は未記入)

●ハガキの記入は油性ボールペンでご記入ください。インクジェットハガキはご遠慮ください。

●回数 は曜日・時間によって異なります。

**締切日 6月14日(金) 到着分まで**

**結果発表 6月17日(月) 以降返信用ハガキにてご案内**

★応募先 〒164-0011 中野区中央3-19-1中部スポーツコミュニティプラザ「教室担当」宛

※ハガキ1枚につき1名様1教室※返信用ハガキの表面に必要事項をご記入ください。※定員を超えた場合は抽選となります。※定員に満たない教室の申し込みは、6月18日(火)より随時受け付けます(教室の空き状況につきましては、施設まで直接お問い合わせください)。※各教室は申込み数等の都合により、閉鎖、終了等の場合もございます。

**通年制教室の申込方法**

窓口にて申込書を記入の上、月会費をお支払いください。  
※お電話での予約・申し込みは行っておりません。

通年制の月会費価格は、1ヶ月分の月会費となります。毎月の月会費は、その月の開催回数により異なります。

**注意事項**

- ・初回開催時までに支払いがない場合は自動キャンセルとなりますのでご了承ください。
- ・定員になった場合は、欠員が出るまで教室の仮予約をすることが出来ます。
- ・通年制は月会費支払いです。入金後の返金は出来ませんのでご了承ください。途中入会及び退会手続きは月末(教室の最終日)までにお申し付けください。
- ・教室終了日までに入金が無い場合は退会扱いとなりますのでご注意ください
- ・教室の準備、片付け等も教室時間内に含まれます。

## 中部スポーツ・コミュニティプラザ 施設利用案内

◆ **利用時間帯**

**体育館、屋外運動広場、多目的ルーム** ※団体利用

午前枠	午後A枠	午後B枠	午後C枠	夜間枠
9:30～11:30	11:45～13:45	14:00～16:00	16:15～18:15	18:30～20:30

**トレーニングルーム** ※個人利用

※利用できるのは高校生相当以上となります。  
※持ち物：運動ができる服装・屋内シューズ・タオル・飲み物(水分補給用)

**午前9時30分～  
午後8時30分**

◆ **施設利用料金**

※中野区在住・在勤・在学の方は、地域スポーツクラブ会員としてご利用いただくことができます。  
※照明代別途/1時間500円・2時間1,000円(屋外のみ)

利用区分	会員料金	一般
体育館	3,700円/2時間	7,400円/2時間
屋外運動広場	3,000円/2時間	6,000円/2時間
多目的ルーム	500円/2時間	1,000円/2時間
トレーニングルーム	200円/2時間	400円/2時間

◆ **団体利用の申込開始日**

施設	地域スポーツクラブ会員	地域スポーツクラブ非会員	申込終了日
屋外運動広場	使用日の属する月の2ヶ月前の月の1日に抽選(2日に抽選結果公開)	使用日の属する月の2ヶ月前の月の20日	使用日の前日
体育館			
多目的ルーム			

◆ **団体会員利用の受付方法**

※非会員の施設申込受付：使用する2ヶ月前の月の20日より施設窓口にて先着順で受付

使用日の属する月の3ヶ月前の月の21日～末日に施設予約システムにて抽選受付

使用日の属する月の2ヶ月前の月の1日に施設予約システムにて抽選

使用日の属する月の2日より施設予約システムの確認(15日まで)

2ヶ月前の2日より先着順にて空き施設の申込開始

【地域スポーツクラブ会員登録】 地域スポーツクラブの会員(個人、団体)として登録いただくと、施設を会員料金で利用することができます。●登録料金/団体会員：1,000円 個人会員：500円 ※有効期間は、登録日から1年間(登録要件)

●団体会員/構成員が5人以上で、登録者の全てが小学生以上の方。構成員の半数以上が、中野区在住・在勤・在学の方。18歳以上の代表者が必要です。営利を目的とした活動は行いません。●個人会員/中野区在住・在勤・在学(小学生以上)の方。 ※登録するにあたり健康保険証、運転免許証、写真付の住民基本台帳カードなど住所の記載があるもの又は在勤証明書や社員証、学生証などが必要となります。※中学生以下の方は、証明書類は不要です。 ※証明書類については、確認後、返却いたします。 ※プール、トレーニングルーム等を会員料金でご利用される場合は、別途地域スポーツクラブ個人会員登録が必要となります。