運動不足が
気になるひと…
運動始めてみたい
ひと…!

健康祭りで
開催されるから、
皆で気『軽』に参加
できますよ!

中部健康祭りで オリンピアンとレッツ体操♪

中野大輔さんと軽体操

【開催日】2月17日(日)15:00~15:45

※中部健康祭り内・特別イベントプログラム

身体を動かすのに慣れるためのかる~い体操で、
運動習慣を身に付けましょう!
血行をよくして、イキイキした毎日を過ごすため
まずはここからレッツスポーツ♪

対　象	中部健康祭り参加者なら 誰でも自由にご参加できます。
場　所	2階 体育館
持ち物	特にございませんが、動きやすい 服装や室内履きをご着用頂けますと、 より楽しくご参加頂けます。 ※水分補給用のドリンク等は各自でご用意ください。

アテネオリンピック金メダリスト
中野 大輔（なかの だいすけ）

【プロフィール】・九州共立大学経済学部卒・福岡教育大学大学院 教育学部卒・2004 年アテネオリンピック体操団体金メダル・2012 年~「中野大輔体操教室」開校・2012 年~幼児体操教室「体育塾」開校（横浜校・川崎校）・2016 年~パルクールアカデミー「GEMSTONEGYM」開校。

お問合せは… 中部スポーツ・コミュニティプラザ ☎03-3363-0608