UNITE
髙瀬 雄(たかせ ゆう)コーチ

中野区出身
「バスケ難民の救済」をモットーとする
ビギナー&ブランクプレイヤー専門コーチ

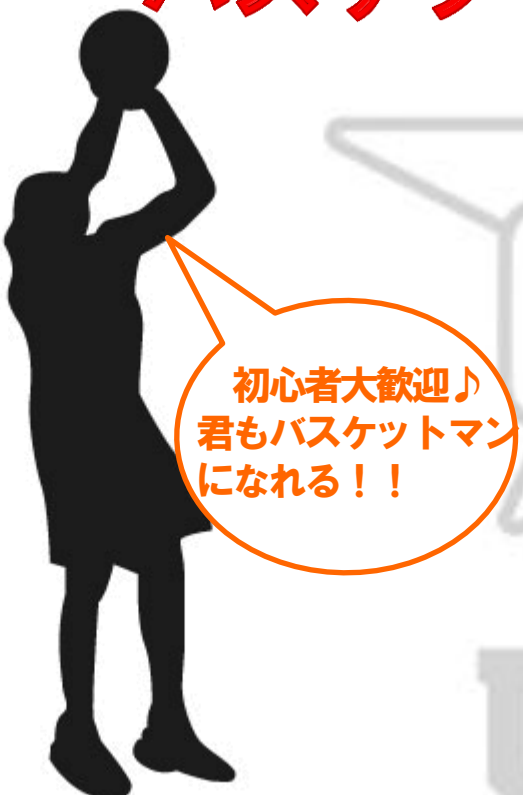
ハードルが高いと思われがちなバスケを
誰もが楽しめるように！と
累計1,000人以上のプレイヤーをコーチング

「怪我をしない身体作り」をベースに
個人の基礎練習法からゲームでの楽しみ方までを
パッケージング指導している

1からバスケやってみませんか！？

中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ
Nakatch

バスケットボール練習会開催！



【参加要項】

◆ 日程:2018年12月2日(日) 15:00～16:30
対象:バスケ未経験者
　　バスケ歴の浅い方
　　基礎から学びたい経験者
　　※高校生以上
◆ 定員:20名
◆ 参加費:2,000円
◆ テーマ:【Enjoy】～バスケを楽しむ為に～

右のQRコードのメールフォーム
にてお申込みください

http://my73p.com/p/r/lbX5Fwdg

【お問合せ】南部 スポーツ・コミュニティプラザ　☎03-5340-7881