

スポコミ  
DAY!

● 南部 スポーツ・コミュニティプラザ ●

小学生  
対象

# 苦手克服！ クロール特別レッスン！！



## 参加要項



【日時】 9月2日 日 11:00~11:50

場 所	温水プール
定 員	5名(少人数制)
対 象	バタ足(ビート板なし)で10M以上泳げる小学生の方。
参 加 費	無料
内 容	クロールの苦手な部分(キック、腕の回し方、呼吸)の克服を目標に練習します。
申込方法	受付にて直接お申込みください。 ※電話でのお申し込み可能です。

お問合せ

南部 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-5340-7881