スポコミDAY！

●南部 スポーツ・コミュニティプラザ●

オリンピアン 森 隆弘さんによる水泳教室

ゲスト講師　森　隆弘さん　　＜主な戦績＞
2002年　横浜パンパシフィック水泳選手権
　200m個人メドレー 2位、400m個人メドレー　3位
2002年　釜山アジア大会
　200m個人メドレー 優勝、400m個人メドレー 2位
2003年　バルセロナ世界水泳
　200m個人メドレー 6位、400m個人メドレー 6位
2004年　アテネオリンピック
　200m個人メドレー 6位
2007年　世界競泳
　200m個人メドレー 6位、400m個人メドレー 3位

参加要項

【日時】7月8日(日)　11:00～11:50

場　　所	温水プール
定　　員	10名
対　　象	クロールで25M泳げる 小学校1年生～中学校3年生
参 加 費	無料
内　　容	クロールをきれいに泳ぐコツや 速く泳ぐコツを教えます。練習する泳法は クロールとなります。
申込方法	受付にて直接お申込みください。 ※電話申し込み可。

お問合せ　南部 スポーツ・コミュニティプラザ　☎ 03-5340-7881