

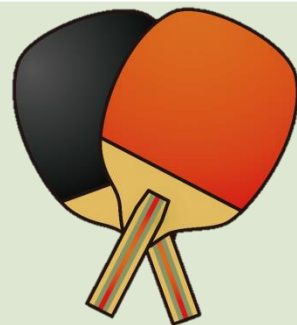
# 卓球 一般開放

～ 参加要項 ～

スポコミ  
DAY!

日程 12月23日(土)

9:30～12:30



場所

南部スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

定員

30名 ※当日9:15より参加受付いたします。(先着順)

対象

中野区地域スポーツクラブ会員登録しているの方

参加費

無料

内容

会員の方からご要望の多い、個人開放の時間を設けます。  
ご家族やご友人と卓球をお楽しみください。  
一組1時間の利用といたします。  
※指導は致しません。

持ち物

・室内シューズ ・ラケット ・ボール ・タオル  
・水分補給のための飲み物  
※ラケットやボール等の用具の貸出は致しません。

申込方法

当日9:15より現地にて受付をいたします。(先着順)  
※電話申し込み不可。  
定員になり次第締め切らせていただきます。



お問い合わせ

南部 スポーツ・コミュニティプラザ

電話 03-5340-7881